

**RO 19.04 "Intervenții la mai multe niveluri pentru prevenția bolilor netransmisibile (BNT) asociate stilului de viață în România  
proiect finanțat prin Granturile Norvegiene 2009-2014,  
în cadrul Programului RO 19 "Inițiative în sănătatea publică"**

**Web: <https://insp.gov.ro/sites/1/>**

**NEWSLETTER**

**NUMĂRUL IV**

**AN 2016**

**Teme speciale de interes:**

- Ghiduri de prevenție clinică a BNT bazate pe dovezi
- Instruire personal în vederea efectuării de interviuri motivaționale cât și în ceea ce privește prevenția BNT
- Sesiune de consens legislativ — de promovarea sănătății

**SESIUNE DE CONSENS PENTRU INTERVENȚIILE PREVENTIVE**

În data de 26 februarie 2016 a avut loc la sediul INSP „Sesiunea de consens pentru intervențiile preventive recomandate în asistența primară”.

Întâlnirea a avut ca obiective prezentarea modelului de intervenție preventivă structurată propus de Proiectul RO19.04; prezentarea intervențiilor preventive la adult și copil, așa cum sunt încorporate în softul dezvoltat în cadrul proiectului; discuții privind fezabilitatea aplicării modelului : 1) Identificarea dificultăților în desfășurarea activității preventive din cabinetele MF cât și a barierelor sistemice în derularea activităților preventive; 2) Propuneri de soluții pentru o implementare mai ușoară și pentru asigurarea sustenabilității.

Concluziile întâlnirii: participanții au fost extrem de interesați și au participat activ la dezbaterile privind fezabilitatea aplicării modelului preventiv, nevoia susținerii unor modificări sistemice ca soluție pentru sustenabilitatea aplicării modelului preventiv; MF contează pe implicarea MS ca facilitator al introducerii de modificări sistemice în sprijinul activităților preventive; instrumentele propuse sunt valoroase, iar testarea va permite rafinarea lor.



**În acest număr:**

<b>Sesiune de consens pentru intervențiile preventive recomandate în asistența primară</b>	<b>1</b>
<b>Instruirea personalului din asistența medicală primară pentru efectuarea interviurilor motivaționale</b>	<b>2</b>
<b>Instruirea personalului din asistența medicală primară, asistenți medicali comunitari și mediatori sanitari în ceea ce privește factorii de risc pentru BNT la adulți</b>	<b>3</b>
<b>Întâlnire de consens pentru stabilirea cadrului legislativ necesar activităților sustenabile</b>	<b>4</b>



## NEWSLETTER

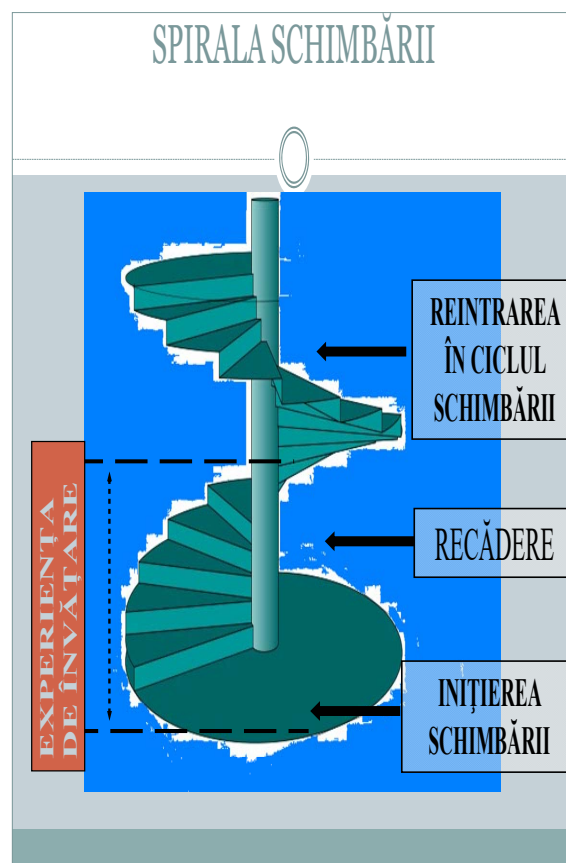
## Instruirea personalului din asistența medicală primară pentru efectuarea interviurilor motivaționale

În data de 12-13 martie 2016 au avut loc la sediul Institutului Național de Sănătate Publică „Sesiunile de instruire a personalului din asistența medicală primară pentru efectuarea interviurilor motivaționale”

Scopul sesiunilor a fost: creșterea nivelului informațional precum și a abilităților în vederea efectuării de interviuri motivaționale.

Interviul motivațional reprezintă un stil conversațional colaborativ menit a întări motivația proprie a unei persoane și angajamentul acesteia pentru realizarea unei schimbări.

În cadrul sesiunilor a fost prezentată situația epidemiologică a consumului de alcool și tutun din România. Participanții au achiziționat cunoștințe teoretice precum ciclul schimbării (pentru a înțelege faptul că schimbarea este un proces și că, la anumite etape, pacienții au nevoie de intervenții diferite), spirala schimbării, dar au efectuat și exerciții practice pentru a înțelege cum funcționează interviul motivațional.



## Instruirea personalului din asistența medicală primară, asistenți medicali comunitari și mediatori sanitari în ceea ce privește factorii de risc pentru BNT la adulți

În data de 11 aprilie 2016 a avut loc la sediul Institutului Național de Sănătate Publică „Sesiunea de instruire a personalului din asistența medicală primară, asistenți medicali comunitari și mediatori sanitari în ceea ce privește factorii de risc pentru BNT la adulți ”

În cadrul sesiunii au fost prezentate noțiuni generale de comunicare pentru asistența medicală comunitară.

Au fost prezentate de asemenea noțiuni generale, legislative, evidențe privind grupurile populaționale vulnerabile, din cadrul asistenței medicale comunitare.

Participanților le-au fost prezentați și factorii de risc pentru BNT la adulți, instrumentele integrative de evaluare a riscului, precum și soluția dezvoltată în cadrul proiectului.





## Întâlnire de consens pentru stabilirea cadrului legislativ necesar activităților sustenabile

În data de 30 iunie 2016 s-a derulat la sediul INSP „Întâlnirea de consens pentru stabilirea cadrului legislativ necesar activităților sustenabile” în cadrul căreia au participat atât coordonatori județeni ai PNV (programul național de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate) cât și reprezentanți ai MS și MENCs.

Scopul sesiunii a fost : propunerea de reglementări care să asigure continuarea implementării, monitorizarea activităților și evaluarea de impact, cât și extinderea implementării (prin parteneriate noi, școli/beneficiari noi, activități noi).

În cadrul sesiunii, participanților le-au fost prezentate:

-situația la zi a proiectului (numărul de ghiduri tipărite și distribuite, aria de distribuție, numărul persoanelor instruite, numărul unităților de învățământ și numărul total al beneficiarilor finali.

- Reglementările legislative existente la ora actuală: Ordinul comun MENCs/MS 5298/1668/2011 privind acordarea asistenței medicale gratuite și promovarea unui stil de viață sănătos, au fost prezentate aspecte legate de promovarea sănătății și educație pentru sănătate; Ordin nr. 386/2015 privind aprobarea Normelor tehnice de realizare a programelor naționale de sănătate publică pentru anii 2015 și 2016.

A fost agreată drept cea mai eficientă soluție, cea a monitorizării prin Ordinul comun MS/MENCs completată cu activități viitoare sprijinite prin Programul Național de promovare.

Conținutul acestui newsletter nu reprezintă în mod necesar poziția oficială a Granturilor Norvegiene 2009-2014. Într-o răspundere asupra corectitudinii și coerenței informațiilor prezentate revine inițiatorilor newsletterului. Pentru informații oficiale despre granturile SEE și norvegiene accesați [www.eeagrants.org](http://www.eeagrants.org), [www.norwaygrants.ro](http://www.norwaygrants.ro), [www.ms.ro](http://www.ms.ro).



**Institutul Național de  
Sănătate Publică**

Str. Dr. Leonte 1-3, Cod postal 050463, București, România  
Telefon: (401) 021 318 36 20, Fax: (401) 021 312 34 26  
E-mail: [directie.generala@insp.gov.ro](mailto:directie.generala@insp.gov.ro)  
[www.insp.gov.ro](http://www.insp.gov.ro)