



**UNODC**  
Biroul Națiunilor Unite pentru  
Droguri și Criminalitate



Ministerul Sănătății



Institutul Național de  
Sănătate Publică

**CNEPSS**

Centrul Național de Evaluare și  
Promovare a Stării de Sănătate



ACȚIUNE GLOBALĂ PENTRU  
COMUNITĂȚI  
**SĂNĂTOASE**  
FĂRĂ DROGURI

# Ce trebuie să știe adolescenții despre droguri?

Drogurile sunt substanțe chimice care alterează sau afectează funcționarea organismului. În consecință, medicamentele sunt droguri, așa cum sunt și țigările, cafeaua și alcoolul. Oricum, aici ne canalizăm atenția pe drogurile care nu pot fi cumpărate în magazin, deci, drogurile ilegale.

Există o mulțime de motive ca răspuns la întrebarea “de ce oamenii iau droguri ilegale?” Unii, pentru a scăpa de probleme, în timp ce alții sunt plictisiți, curioși sau doar vor să se simtă bine. Oamenii se pot simți “presați” să consume droguri pentru “a se potrivi” cu un anumit anturaj, o pot face pentru a fi rebeli sau pentru a fi în centrul atenției.

Consumatorii de droguri aparțin tuturor categoriilor. Ei sunt bărbați sau femei, tineri, vârstnici, bogași sau săraci, angajați sau șomeri, de la oraș sau de la sat – nu contează.

Consumul de droguri poate afecta pe oricine. Marijuana („chef”, iarbă, buruiiană, ganja) este de obicei fumată în țigaretă și poate fi vândută în prăjiturile maronii (cookies). Amfetaminele și ecstasy sunt de obicei vândute ca pilule, dar și ca un praf ce se poate amesteca într-o băutură. Consumatorii înghit pilula sau băutura.

Cocaina, o pudră albă sau maronie, este de obicei instilată prin nas, în timp ce heroina este, în general, injectată cu o seringă.

Diferitele droguri au efecte diferite asupra organismului. În timp ce efectele variază de la o persoană la alta, în general, marijuana dă consumatorilor o stare inițială de “high”, sau o senzație de confuzie, de „cap-ușor”, urmată de o senzație mult mai relaxată.

Amfetaminele energizează, astfel consumatorii pot rămâne vigili mai mult timp și muncesc sau dansează mai mult.

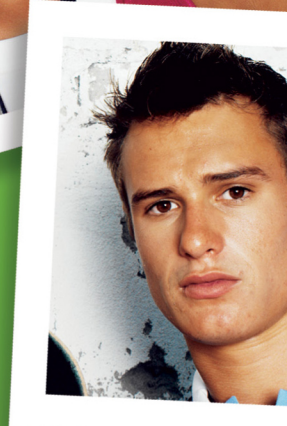
Cocaina poate da o senzație foarte euforică la primul consum, și îi poate determina pe consumatori să uite de foame sau de oboseală.

Deși toate aceste efecte pot suna bine, ele nu durează mult. Mulți oameni intră în depresie și senzație de singurătate după consum, și încep să se simtă rău. De asemenea, este frecvent pentru cei care consumă droguri să fie confuzi, să aibă ochii roșii, să transpire mult și să nu le pese de aspectul fizic. Și, desigur, există riscul să devină dependenți.

Drogurile au și alte efecte adverse. De exemplu, o țigaretă marijuana conține mult mai mult gudron decât o țigaretă normală, ceea ce determină o creștere a riscului de apariție a cancerului pulmonar și altor boli respiratorii, pentru consumatori. Cei care prizează cocaină riscă alterarea țesutului fragil din nas (mucoasei nazale).

Drogurile injectabile pot expune consumatorii la diverse boli infecțioase, inclusiv HIV/AIDS. Iar consumul de droguri în general poate determina probleme de sănătate, cum ar fi malnutriția, apatia, dereglarea ciclului menstrual și ritm cardiac neregulat.

Studiile au dovedit că, e mult mai probabil ca oamenii care încep să fumeze și/sau să bea alcool la o vârstă tânără, să experimenteze droguri ilegale, comparativ cu tinerii care nu fumează și nu beau alcool.



**CAMPANIA MONDIALĂ  
ANTIDROG**

[www.unoac.org/drugs](http://www.unoac.org/drugs)  
[www.facebook.com/worlddrugcampaign](https://www.facebook.com/worlddrugcampaign)