

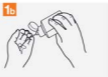
Cum dezinfectam mainile?

O BUNA IGIENA IMPLICA DEZINFECTIA! IN PREALABIL, SPALATI MAINILE DACA SUNT VIZIBIL MURDARE

🕒 Durata intregii proceduri: 20-30 secunde



Aplicati produsul dezinfectant in palma acoperind toata suprafata.



Frecati mainile palma peste palma.



Palma dreapta peste cea stanga cu
impietirea degetelor si vice versa.



Palma peste palma cu
degetele impietite.



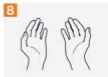
Dosul degetelor pe palma
opusă cu degetele impreunate.



Frecari rotative cu degetul mare stang
prins in palma dreapta si vice versa.



Frecari rotative intr-un sens si celalalt
cu degetele impreunate ale mainii
drepte, pe palma stanga si vice versa.



Odata uscate,
mainile sunt dezinfectate.



World Health
Organization



Ministerul Sănătății



Institutul National de
Sănătate Publică

CNEPSS

Centrul National de Evaluare si
Promovare a Sănătății