



## TERMENI DE VALABILITATE

”A se consuma de preferință înainte de ”  
“A se consuma până la”

*Este important să cunoașteți sensul termenelor de valabilitate pentru a preveni risipa alimentară și să economisiți bani :*

”A se consuma de preferință înainte de ” indică data până la care se preconizează că produsul alimentar își păstrează calitatea.

Alimentul se poate consuma în siguranță după data menționată ”A se consuma de preferință înainte de ” cu condiția ca instrucțiunile de depozitare să fie respectate și ambalajul să nu fie deteriorat, dar ar putea să înceapă să-și piardă gustul și textura.

”A se consuma de preferință înainte de ” apare pe o gamă largă de alimente refrigerate, congelate, uscate (paste, orez), conserve și alte alimente (ulei vegetal, ciocolată, etc).

Verificați dacă ambalajul este intact, iar produsele alimentare arată, miros și au un gust bun după data menționată în ”A se consuma de preferință înainte de ”

Odată ce un aliment cu înscrisura ”A se consuma de preferință înainte de ” a fost deschis, urmați instrucțiunile, cum ar fi: „a se mânca în termen de trei zile de la deschidere“, atunci când este cazul.

”A se consuma până la” indică data până când alimentele pot fi consumate în siguranță.

Nu utilizați alimente după expirarea termenului de utilizare: ”A se consuma până la” .

Datele ” A se consuma până la ” apar pe produsele alimentare foarte perisabile, cum ar fi pește proaspăt, carne proaspătă tocată etc.

Urmați instrucțiunile de păstrare, cum ar fi ”păstrați la frigider” sau ”păstrați la 2-4 ° C,,.Dacă nu, mâncarea se va strica mai repede și puteți risca otrăvirea alimentelor.

Prin înghețarea hranei la domiciliu imediat după cumpărare, puteți să-i extindeți viața dincolo de data de ” A se consuma până la ” , dacă este înghețată corespunzător. Dar asigurați-vă că urmați instrucțiunile de pe ambalaj, cum ar fi ”înghețați până la utilizarea după dată”, ”gătiți alimentele din congelator” sau ”dezghețați bine înainte de utilizare și utilizați în decurs de 24 de ore”.

Odată ce un produs alimentar cu o dată de utilizare pe el a fost deschis, urmați instrucțiunile de depozitare și de utilizare, cum ar fi ”a se consuma în termen de trei zile de la deschidere”, având în vedere că produsele alimentare ar trebui să fie consumate înainte de expirarea datei ” A se consuma până la ”.