



**CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI PROMOVARE A STĂRII DE SĂNĂTATE**

***INFORMARE INCEPERE A STUDIULUI "CARF - Ce are romanul in farfurie",***

In perioada august- decembrie 2019, Institutul National de Sanatate Publica, in parteneriat cu ANSVSA, efectueaza un studiu national cu privire la consumul de alimente la populatia Romaniei. Evaluarea se va face conform metodologiei unitare aplicate in toate tarile Uniunii Europene, metodologie elaborata de catre Autoritatea Europeana pentru Siguranta Alimentelor (EFSA). Informatiile colectate din acest studiu vor permite in viitor evaluarea mai corecta a riscurilor legate de alimentatia neadekvata sau de prezenta in alimente a unor substante daunatoare, si, implicit, va constitui baza pe care se vor putea pune la punct masuri de prevenire si corectare a acestora.

Studiul se va desfasura pe un eșantion reprezentativ la nivel național de persoane, distribuit astfel: 300 de subiecți în grupul de adolescenți (10-17 ani), 540 de subiecți în grupul de adulți (18-64 de ani), 260 de subiecți în grupul de vârstnici (65-74 de ani), 140 de femei în perioada de maternitate, 260 de subiecți vegetarieni/vegani, care vor raspunde la intrebarile puse de investigatorii de teren ai subcontractorului S.C. Institutul Roman pentru Evaluare si Strategie - IRES S.R.L.. Pentru o evaluare cat mai precisa a ingestiei de alimente, se va folosi anamneza alimentara pe 24 de ore, in cadrul careia se foloseste un soft original romanesc, in care se gasesc introduse liste de alimente generale si specifice alimentatiei romanilor.

Participantii vor raporta tot ce consuma intr-o zi, atat la domiciliu, cat si in afara casei, orele la care mananca si cantitatile ingerate, ultimele fiind evaluate in raport cu etaloane specifice (masuri de bucatarie, o broșura ajutoare standardizata, etc). Deasemenea se va urmări și aportul de suplimente alimentare, categoria carora apartin și frecvența de consum. In scopul diminuării erorilor introduse de variatiile dietetice specifice anumitor perioade de timp sau evenimente, evaluarea alimentara se va efectua atat in zile lucratoare, cat si in perioadele de sfarsit de saptamana. De asemenea, evaluarea va fi realizata in doua sezoane, rece si cald, deoarece studiile anterioare au aratat ca exista diferente sezoniere importante de aport alimentar. Fiecare respondent va fi intervievat de 2 ori. Primul interviu se va desfășura față în față la locuința respondentului, iar cel de al doilea interviu va fi desfășurat telefonic în același sezon ca primul interviu, cu o pauză de minimum 7 zile între ele.

Studiul se va efectua cu respectarea tuturor normelor de etica, participantii fiind informati in prealabil asupra scopurilor studiului și a implicațiilor acestuia, fiind asigurata respectarea cerintelor legislatiei privind prelucrarea datelor cu caracter personal. La incheierea acestui studiu va exista o viziune mai precisa, comparabila cu alte tari europene, asupra a ceea ce mananca romanii. Acesta va oferi date comprehensive despre nutritia romanilor și va constitui o baza adecvata pentru masuri de sanatate publica la nivel national.

Rugam persoanele abordate de catre reprezentantii S.C. Institutul Roman pentru Evaluare si Strategie - IRES S.R.L., sa accepte participarea la studiu și le multumim anticipat pentru contributia la cunoasterea detaliilor specifice pentru nutritia romanilor!

Informatii suplimentare sunt disponibile pe site-ul Centrului Național de Evaluare și Promovare a Stării de Sănătate la adresa: <http://insp.gov.ro/sites/cnepss/informatii-proiect/>

Director General,  
Dr. Mihai Marius DAN



Director CNEPSS  
Dr. Alexandra Cucu