

CHESTIONAR AUDIT DE EVALUARE A CONSUMULUI PERSONAL DE ALCOOL

Localitate respondent: _____ Sex: M ___ F ___ Vârsta: _____ Stare civilă: _____

Studii: _____ Punct de testare: _____ Operator: _____

1 băutură = 12 g alcool pur = 1 bere (330 ml)  = 1 pahar vin (125 ml)  = 1 tarie (40 ml) 

Nr.	Intrebare	0	1	2	3	4	Scor
1	Cât de des beți o băutură conținând alcool?	Niciodata	Lunar sau mai rar	2-4 ori pe luna	2-3 ori pe saptamana	4 sau mai multe ori pe sept.	
2	Câte băuturi consumați într-o zi obișnuită, atunci când beți?	Una sau doua	Trei sau patru	Cinci sau sase	Sapte sau noua	Zece sau mai mult	
3	Cât de des beți 6 sau mai multe băuturi de alcool la o singură ocazie?	Niciodata	Lunar sau mai rar	Lunar	Saptamanal	Zilnic sau aproape zilnic	
4	Cât de des ați constatat în ultimul an că nu puteți să vă opriți din băut o dată ce ați început?	Niciodata	Lunar sau mai rar	Lunar	Saptamanal	Zilnic sau aproape zilnic	
5	Cât de des în ultimul an nu ați reușit să faceți ceea ce era de așteptat să faceți din cauza băutului?	Niciodata	Lunar sau mai rar	Lunar	Saptamanal	Zilnic sau aproape zilnic	
6	Cât de des în ultimul an ați avut nevoie sa beți prima băutură de dimineață ca să vă reveniți dupa o beție zdravănă?	Niciodata	Lunar sau mai rar	Lunar	Saptamanal	Zilnic sau aproape zilnic	
7	Cât de des în ultimul an ați avut un sentiment de remușcare sau de vinovăție după ce ați băut?	Niciodata	Lunar sau mai rar	Lunar	Saptamanal	Zilnic sau aproape zilnic	
8	Cât de des în ultimul an nu ați putut să vă amintiți ce s-a întâmplat în noaptea trecută din cauză că ați băut?	Niciodata	Lunar sau mai rar	Lunar	Saptamanal	Zilnic sau aproape zilnic	
9	Dvs. sau altcineva a fost rănit ca rezultat al faptului că ați fost băut?	NU		Da, dar nu in ultimul an		Da, in ultimul an	
10	O rudă, un prieten, un doctor sau o altă persoană a fost îngrijorată de băutul dvs. sau v-a sfătuit să-l reduceți?	NU		Da, dar nu in ultimul an		Da, in ultimul an	

SCOR CHESTIONAR: _____