

## **Evolutia epidemica a gripei**

Avand in vedere faptul ca in saptamana de supraveghere 21.01 – 02.02.2020 s-a inregistrat o crestere foarte mare a numarului de imbolnaviri prin infectii respiratorii acute fata de nivelul asteptat si activitatea gripala a evoluat cu intensitate inalta, cu extindere nationala, raportandu-se un numar apropiat dublu de gripe clinice comparativ cu saptamana precedenta, specialistii au concluzioneaza ca gripa evolueaza epidemic.

### **In acest context, recomandarile specialistilor pentru populatie sunt urmatoarele:**

- Consultarea medicului de familie pentru simptome care sugereaza gripa, inclusiv pentru a stabili o eventuala indicatie de spitalizare;
- Izolarea voluntara la domiciliu a persoanelor care prezinta simptomatologie asemanatoare gripei;
- Respectarea etichetei tusei si stranutului (utilizarea de batiste de unica utilizare sau tuse/stranut la nivelul regiunii interne a articulatiei cotului);
- Igiena adecvata a mainilor, in vederea reducerii raspandirii virusului;
- Evitarea aglomeratiilor;