

Recomandari de siguranță publică pentru reluarea activității

Precauțiuni universal valabile

Obiective

- **Reducerea răspândirii infecției cu virusul SARSCOV-2**
- **Reducerea apariției de noi infecții**
- **Protejarea populației vulnerabile, la risc de a dezvolta forme severe ale sindromului respirator acut cu noul coronavirus (COVID-19)**

Toate categoriile de populație

- menținerea distanței sociale de minimum 1,5 metri în toate zonele publice;
- menținerea igienei riguroase a mâinilor, cu apa și săpun, timp de cel puțin 20 de sec., sau cu dezinfectanti pe baza de alcool (minim 60%) (ex. șervețele umede dezinfectante sau solutie/gel pe baza de alcool), ori de câte ori este nevoie
- evitarea atingerii feței cu mâinile nespălate/nedezinfectate
- menținerea igienei respirației: tuse și/sau strănut (în plica cotului sau in șervețel de unică folosință), rinoree (în șervețel de unică folosință). După utilizare, șervețelul de unică folosință va fi aruncat in recipientul de colectare a deșeurilor și se va efectua IMEDIAT igiena mâinilor.
- izolarea la domiciliu în situația apariției simptomatologiei respiratorii (tuse, strănut, rinoree) sau, stare generala alterata, febra
- purtarea corecta a măștii (medicale/non-medicale) care să acopere atât gura, cât și nasul, în incinte, în prezența altor persoane și unde distanța fizică nu poate fi menținută (minim 1,5 metri);
- limitarea contactului cu alte persoane la maximum 15 minute, la o distanță de minimum 1,5 m;
- evitarea/limitarea participării în grupuri mari pentru le care nu locuiesc împreună;
- evitarea spațiilor publice (incinte și/sau în aer liber) în care se află mai mult de 10 persoane, unde distanța fizică nu poate fi menținută;

Populația vulnerabilă

- continuarea limitării deplasărilor non-esențiale;
- evitarea aglomerărilor atât din spațiile în aer liber, cât și din incinte;
- limitarea contactului cu membri de familie care își reiau activitatea la locul de muncă și/sau intensifică deplasările în afara locuinței la maximum posibil;

Angajatori

- continuarea activității profesionale la distanță ori de câte ori este posibil;
- organizarea reîntoarcerii la locul de muncă etapizat, în funcție de caracteristicile epidemiologice locale;
- decalarea programului de lucru pentru a evita aglomerările la intrare/ieșire din incintă și pentru a limita numărul de angajați prezenți în același timp în incintă;
- organizarea triajului observațional la intrarea în incintă;
- crearea de spații special amenajate pentru angajații care aparțin grupurilor vulnerabile (persoane cu boli cronice, persoane cu vârstă peste 65 ani);
- asigurarea dezinfectiei suprafețelor la începerea serviciului și apoi la fiecare 4 ore;
- acordarea pauzelor de masă eșalonat, cu respectarea distanței sociale de minimum 1,5 metri;
- aerisirea periodică a încăperilor;
- în cazul încăperilor climatizate cu recircularea aerului se va efectua, o dată pe săptămână, de preferat la sfârșitul săptămânii, o nebulizare și dezinfectia instalației de climatizare conform instrucțiunilor producătorului în afara programului de lucru.

Măsurile speciale în cazul în care un angajat este suspect/confirmat cu COVID-19

- angajații cu simptome respiratorii (tuse, strănut, rinoree) și/sau febra mai mare de 37,3 C⁰ și/sau stare general alterată, apărute în timpul programului de lucru, vor fi imediat izolați de restul colegilor și trimiși acasă.
- În marea majoritate a cazurilor nu este necesară închiderea birourilor/clădirii;
- dacă intervalul de timp în care angajatul/persoana suspectă/confirmată s-a aflat în incintă este mai scurt **de 7 zile**:
 - se închid toate încăperile în care acesta a petrecut timp îndelungat (peste 20 min.)
 - înainte de închidere se va asigura aerisirea mecanică a încăperii (deschiderea geamurilor).
 - Pentru a limita expunerea personalului care efectuează curățenie la particulele respiratorii se amână efectuarea curățeniei și a dezinfectiei timp de 24 ore. În situația în care respectarea acestui interval nu este posibilă, efectuarea curățeniei se va amâna cât mai mult;
- Dacă au trecut mai mult de **7 zile** de când angajatul/persoana suspectă/confirmată s-a aflat în incintă:
 - **NU** este nevoie de curățenie/dezinfectie suplimentară;
 - se mențin măsurile de curățenie și dezinfectie de rutină;

- Se informează persoanele cu care angajatul/persoana suspectă/confirmată a venit în contact prelungit (mai mult de 20 min, la o distanță mai mica de 1,5 m și fără mască) și se impune izolarea la domiciliu pentru 14 zile, cu monitorizarea semnelor și simptomelor de infecție respiratorie.

-