

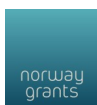
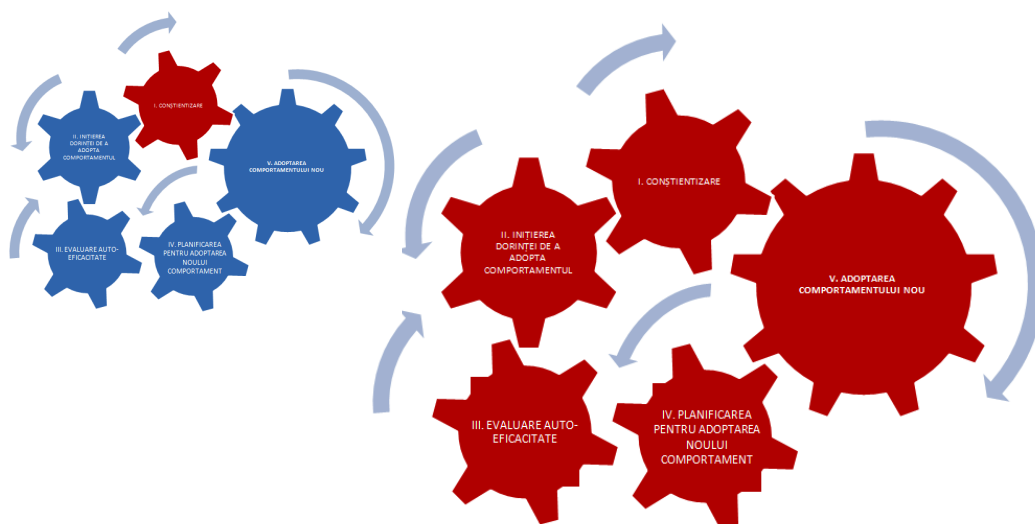


METODOLOGIE PENTRU CAMPANII DE SCHIMBARE DE COMPORTAMENT

Campania VIAȚA este dezvoltată în cadrul proiectului “Creșterea accesului la servicii de prevenție primară pentru copii și adolescenții din România. Alimentația sănătoasă și activitatea fizică în rândul copiilor și adolescenților din România”.

NIVELUL LA CARE ACȚIONEAZĂ
MAJORITATEA CAMPANIILOR
DIN ROMÂNIA

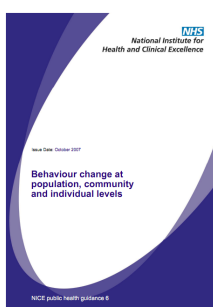
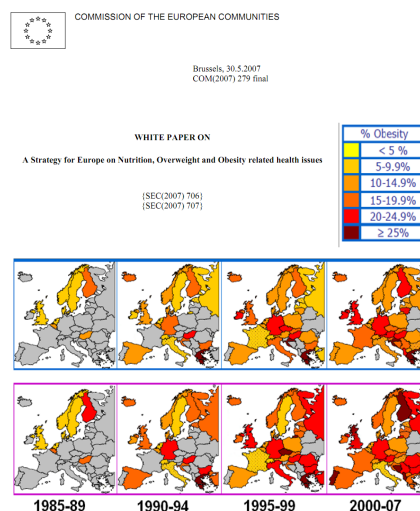
NIVELELE LA CARE ACȚIONEAZĂ CAMPANIA VIAȚA



Proiect finanțat din fonduri acordate de către Guvernul Norvegiei prin intermediul Programului Norvegian de Cooperare pentru creștere economică și dezvoltare sustenabilă în România.

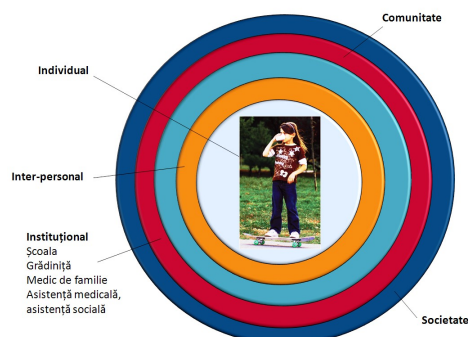
DE CE CAMPANIA VIAȚA?

- Principalele cauze de deces sunt reprezentate de bolile cronice (diabet, boli de inimă, cancer)
- Bolile cronice se formează în timp – 10-30 ani – prin acțiunea prelungită a unor factori de risc (sedentarism, alimentație nesănătoasă, fumat)
- Tendințele bolilor cronice sunt în creștere și au devenit alarmante pentru majoritatea statelor lumii din cauza costurilor mari pe care le generează în sistemele de sănătate (fig. prevalența obezității, în procente, la bărbați și femei, sursa: International Association for the Study of Obesity (IASO), Londra 2009).
- Europa a decis să se apere împotriva acestei epidemii de boli cronice netransmisibile prin adoptarea unei strategii la care au aderat Statele Membre (White Paper on a Strategy for Europe on Nutrition, Overweight and Obesity related health issues).



CUM S-A DEFINIT ACEASTĂ CAMPANIE?

- S-au identificat programe similare în lume care au dus la rezultate pozitive
- S-au căutat dovezi științifice (OMS) privind cauzele bolilor cronice dar și factorii de protecție pentru acestea
- S-au cercetat comportamentele de sănătate ale copiilor de vârstă școlară și s-au evidențiat comportamentele la risc
- Printr-o cercetare de marketing social s-au evidențiat barierele, dar și oportunitățile pentru încercările de schimbare a comportamentului
- Au fost implementate intervenții simultane, orchestrate, pe mai multe nivele (vezi modelul ecologic de mai jos).



CARE SUNT COMPORTAMENTELE ȚINTĂ IDENTIFICATE ȘI PROMOVATE PRIN CAMPANIE?



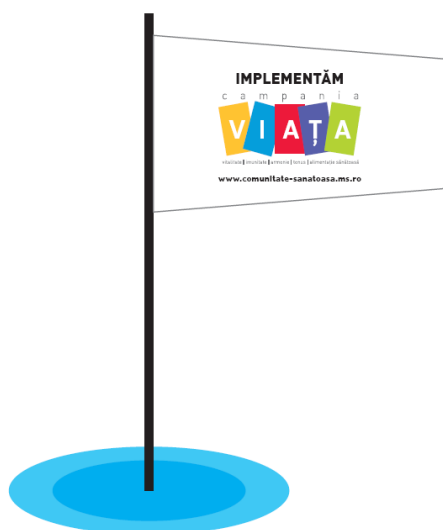
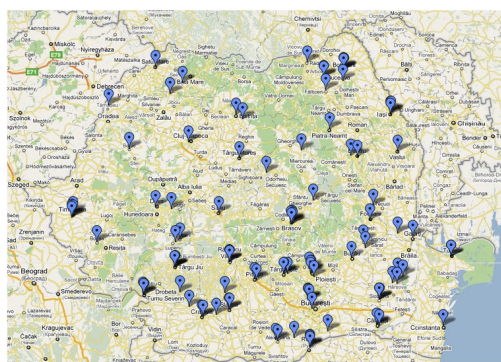
ZESTREA VIAȚA, INSTRUMENTE PENTRU IMPLEMENTAREA CAMPANIEI VIAȚA 2011-2015

- 42 parteneriate inter-instituționale, încheiate la nivel județean
- 1 cercetare de comportamente pe eșantion național/regional și 1 cercetare pe marketing social
- 1 manual de intervenție la nivel comunitar
- Peste 800 profesioniști formați în vederea aplicării ghidului
- Modele de intervenție (501 micro-proiecte pentru implementarea planurilor județene)
- 42 planuri de acțiune la nivelul fiecărui județ
- Instrumente de campanie dezvoltate: identitate și mesaje comune; 4 spoturi radio și 3 video; www.comunitate-sanatoasa.ms.ro - centru de resurse pentru Campania VIAȚA 2011-2015; postere, alte materiale de promovare.

CE POȚI FACE DACĂ AI ÎNȚELES MESAJELE CAMPANIEI ȘI VREI SĂ TE ALĂTURI EI?

- Practică zi de zi cele patru comportamente sănătoase
- Sprijină-ți apropiații să practice zilnic aceleași comportamente sănătoase
- Află ce se întâmplă în județul tău, intrând pe site-ul de proiect și dând click pe Harta VIAȚA
- Contactează grupul de lucru la nivel județean și alătură-te cu instituția pe care o reprezinți / implică-te ca voluntar etc.
- Sprijină o grădiniță sau o școală din comunitatea ta să adopte comportamentele sănătoase VIAȚA
- Sprijină procesul de îmbunătățire a planului județean de acțiune pentru nutriție și activitate fizică la copii și adolescenți
- Ajută grupul de lucru pentru mobilizarea de fonduri / resurse în vederea susținerii implementării planului de acțiune, de noi micro-proiecte care respectă metodologia Campaniei (în harta alăturată vezi primele micro-proiecte VIAȚA).

TU EȘTI



UNDE TE INFORMEZI DESPRE CAMPANIA VIAȚA?

- Pe www.comunitate-sanatoasa.ms.ro, website-ul de proiect
- Pe pagina de Facebook a proiectului, www.facebook.com/ComunitateSanatoasa
- La grupul de lucru din județul tău
- La școlile și grădinițele din județul tău care implementează micro-proiecte VIAȚA.