

Buletin informativ pentru publicul general din zone endemice

Borrelioza Lyme/Boala Lyme

Căpușele pot transmite boli

Căpușele sunt foarte mici și trăiesc cu sânge de la animale de companie, animale domestice și sălbatice, dar ele pot, de asemenea, mușca oamenii care trec prin mediul lor de viață.

Mușcăturile de căpușă nu sunt periculoase în sine. Dar, unele căpușe sunt infectate cu bacterii, virusuri sau paraziți care pot provoca boli grave la om, deci există un risc ca aceste căpușe să vă transmită infecția, în timp ce se hrănesc cu sângele dumneavoastră.

Bolile transmise prin căpușă în [țara]

În [țara], o boală transmisă prin căpușă, de care trebuie să fim conștienți, este Borrelioza Lyme, care poate apărea în zonele în care se găsesc căpușe infectate care transmit boala. Căpușele se găsesc în păduri umbroase și umede, poieni cu iarbă, câmp deschis și tufișuri. Acestea trăiesc atât în zonele rurale, cât și în cele urbane. Principalele zone de risc sunt [zonele endemice din țară]

Despre căpușe

Căpușele trăiesc în vegetația de la sol și se deplasează, în principal, cățărându-se pe plante și mergând pe sol. Acestea se atașează de un animal sau o gazdă umană în trecere, folosind cârligele de pe picioarele lor.

Adulți: 7 -15 mm

Nimfe: 2 -3.5 mm

Larve: 0.5 – 1mm

Imaginea este doar orientativă. Dimensiunile pot varia între 0,5 și 15 mm, în funcție de speciile de căpușe.

Ciclul de viață al căpușelor este format din patru etape: ou, larvă, nimfă și adult. Pe parcursul ultimelor trei etape, căpușa poate mușca și poate transmite boli.

Văzute cu ochiul liber, larvele arată ca particulele de praf, în timp ce nimfele sunt puțin mai mari, având dimensiunile gămăliei de ac sau a semințelor de mac. Căpușele adulte au opt picioare și sunt de mărimea unor păianjeni mici. Căpușele adulte pot avea culoare variabilă, de la roșcat la maro închis sau negru. Odată hrănită, o căpușă femelă poate crește până la dimensiunea unui bob de mazăre, pe măsură ce corpul său se umple cu sânge.

> Pentru mai multe informații privind bolile transmise prin căpușă, vă rugăm să consultați site-ul ECDC www.ecdc.europa.eu

Borrelioza Lyme/Boala Lyme

Dacă ați fost mușcat de o căpușă și prezentați oricare dintre simptomele următoare, în termen de 30 de zile de la mușcătură, vă rugăm să contactați medicul dumneavoastră, deoarece este posibil să fi contractat Borrelioza Lyme:

- Eruptie cutanată roșiatică în formă de inel în jurul mușcăturii

- Simptome asemănătoare gripei, cum ar fi febră, oboseală, dureri de cap

Cele mai multe cazuri de borrelioza Lyme pot fi tratate cu succes, în câteva săptămâni, prin tratament cu antibiotice. Dar, dacă boala este lăsată netratată, în etapele ulterioare, poate infecta inima, articulațiile și sistemul nervos.

Măsuri preventive

Nu există nici un vaccin împotriva borreliozei Lyme, astfel încât, utilizarea soluțiilor repelente împotriva insectelor pentru piele și haine (soluțiile repelente pentru haine nu ar trebui să fie utilizate pe piele), îmbrăcămintea de protecție în zonele infestate cu căpușe și îndepărtarea precoce a căpușelor atașate, sunt cele mai importante măsuri de prevenire. Există un risc mai mic de infecție în cazul în care căpușele sunt eliminate rapid, deoarece, în general, infecția nu se produce în primele ore de hrănire ale căpușei.

Bolile transmise prin căpușă în Europa

Bolile transmise prin căpușă pot fi întâlnite aproape peste tot în Europa, unele dintre boli fiind mai răspândite în anumite regiuni.

Informați-vă cu privire la zonele în care sunt prezente bolile transmise prin căpușe și adresați-vă medicului dumneavoastră cu privire la măsurile de precauție necesare înainte de a călători în oricare dintre aceste zone, mai ales dacă aveți de gând să desfășurați activități în aer liber (camping, drumeții, vânătoare, pescuit pe lac sau râu etc) în timpul vizitei dumneavoastră, activități care ar putea crește riscul de expunere la căpușe.

[Numele și informațiile de contact ale autorităților sanitare]

Traducere realizată de:

Institutul Național de Sănătate Publică, Centrul Regional de Sănătate Publică Timișoara.

Contact: Secția de Evaluarea și Promovarea Sănătății seps.timisoara@insp.gov.ro