

Buletin informativ pentru publicul general din zone endemice

Encefalitele de căpușă

Informații pentru public privind bolile transmise prin căpușă

Căpușele pot transmite boli

Căpușele sunt foarte mici și trăiesc cu sânge de la animale de companie, animale domestice și sălbatice, dar ele pot mușca și oamenii care trec prin mediul lor de viață.

Mușcăturile de căpușă nu sunt periculoase în sine. Dar, unele căpușe sunt infectate cu bacterii, virusuri sau paraziți care pot provoca boli grave la om, deci există un risc ca aceste căpușe să vă transmită infecția în timp ce se hrănesc cu sângele dumneavoastră.

Bolile transmise prin căpușă în [țara]

În [țara], o categorie de boli transmise prin căpușă, de care trebuie să fim conștienți, sunt Encefalitele de căpușă care pot apărea în zonele în care se găsesc căpușe infectate care transmit boala. Căpușele se găsesc în păduri umbroase și umede, pajiști, câmp deschis și tufișuri. Acestea trăiesc atât în zonele rurale, cât și în cele urbane. Principalele zone de risc sunt [zonele endemice din țară]

Despre căpușe

Căpușele trăiesc în vegetația de la sol și se deplasează, în principal, cățărându-se pe plante și mergând pe sol. Acestea se atașează de un animal sau o gazdă umană în trecere, folosind cârligele de pe picioarele lor.

Adulți: 7 -15 mm

Nimfe: 2 -3.5 mm

Larve: 0.5 – 1mm

Imaginea este orientativă. Dimensiunile pot varia între 0,5 și 15 mm, în funcție de speciile de căpușe.

Ciclul de viață al căpușelor este format din patru etape: ou, larvă, nimfă și adult. Pe parcursul ultimelor trei etape, căpușa poate mușca și poate transmite boli.

Văzute cu ochiul liber, larvele arată ca particulele de praf, în timp ce nimfele sunt puțin mai mari, având dimensiunile gămăliei de ac sau a semințelor de mac. Căpușele adulte au opt picioare și sunt de mărimea unor păianjeni mici. Căpușele adulte pot avea culoare variabilă, de la roșcat la maro închis sau negru. Odată hrănită, o căpușă femelă poate crește până la dimensiunea unui bob de mazăre, pe măsură ce corpul său se umple cu sânge.

> Pentru mai multe informații privind bolile transmise prin căpușă, vă rugăm să consultați site-ul ECDC www.ecdc.europa.eu

> Encefalitele de căpușă

Dacă ați fost mușcat de o căpușă și prezentați oricare dintre simptomele următoare, în termen de 4 săptămâni de la mușcătură, vă rugăm să contactați medicul dumneavoastră, deoarece este posibil să fi contractat Encefalita de căpușă:

- Febră
- Oboseală
- Dureri de cap
- Dureri musculare
- Grețuri

În fazele tardive ale bolii este afectat sistemul nervos central și pot apărea simptome neurologice pe termen lung, în unele cazuri, rare, evoluția fiind spre deces.

Există vaccin împotriva Encefalitelor de căpușă. Solicitați medicului dumneavoastră informații suplimentare.

Bolile transmise prin căpușă în Europa

Bolile transmise prin căpușă pot fi întâlnite aproape peste tot în Europa, unele dintre boli fiind mai răspândite în anumite regiuni.

Informați-vă cu privire la zonele în care sunt prezente bolile transmise prin căpușe și adresați-vă medicului dumneavoastră cu privire la măsurile de precauție necesare înainte de a călători în oricare dintre aceste zone, mai ales dacă aveți de gând să desfășurați activități în aer liber (camping, drumeții, vânatoare, pescuit pe lac sau râu etc) în timpul vizitei dumneavoastră, activități care ar putea crește riscul de expunere la căpușe.

[Numele și informațiile de contact ale autorităților sanitare]

Măsuri preventive

Encefalitele de căpușă pot fi prevenite prin:

- utilizarea soluțiilor repelente pentru piele și haine (soluțiile repelente pentru haine nu ar trebui să fie utilizate pe piele) și a hainelor de protecție, vă vor ajuta să preveniți mușcăturile de căpușă
- după ce ați desfășurat activități în aer liber, dezbrăcați hainele înainte de a intra în casă și expuneți-le la lumina soarelui sau spălați-le
- în zonele în care Encefalitele de căpușă sunt endemice, vaccinarea împotriva acestora este, de asemenea, recomandată
- îndepărtarea rapidă a căpușelor, pentru a reduce riscul de infecție

Traducere realizată de:

Institutul Național de Sănătate Publică, Centrul Regional de Sănătate Publică Timișoara.

Contact: Secția de Evaluarea și Promovarea Sănătății seps.timisoara@insp.gov.ro