

Buletin informativ pentru publicul general din zone endemice

Febra hemoragică de Crimeea-Congo

Căpușele pot transmite boli

Căpușele sunt foarte mici și trăiesc cu sânge de la animale de companie, animale domestice și sălbatice, dar ele pot, de asemenea, mușca oamenii care trec prin mediul lor de viață.

Mușcăturile de căpușă nu sunt periculoase în sine. Dar, unele căpușe sunt infectate cu bacterii, virusuri sau paraziți care pot provoca boli grave la om, deci există un risc ca aceste căpușe să vă transmită infecția, în timp ce se hrănesc cu sângele dumneavoastră.

Bolile transmise prin căpușă în [țara]

În [țara], o boală transmisă prin căpușă, de care trebuie să fim conștienți, este febra hemoragică de Crimeea-Congo care poate apărea în zonele în care se găsesc căpușe infectate care transmit boala. Căpușele care transmit febra hemoragică de Crimeea-Congo se găsesc în medii uscate din zonele rurale. Principalele zone de risc sunt [zonele endemice din țară]

Despre căpușe

Căpușele trăiesc în vegetația de la sol și se deplasează, în principal, cățărându-se pe plante și mergând pe sol. Acestea se atașează de un animal sau o gazdă umană în trecere, folosind cârligele de pe picioarele lor.

Adulți: 7 -15 mm

Nimfe: 2 -3.5 mm

Larve: 0.5 – 1mm

Imaginea este orientativă. Dimensiunile pot varia între 0,5 și 15 mm, în funcție de speciile de căpușe.

Ciclul de viață al căpușelor este format din patru etape: ou, larvă, nimfă și adult. Pe parcursul ultimelor trei etape căpușa poate mușca și poate transmite boli.

Văzute cu ochiul liber, larvele arată ca particulele de praf, în timp ce nimfele sunt puțin mai mari, având dimensiunile gămăliei de ac sau a semințelor de mac. Căpușele adulte au opt picioare și sunt de mărimea unor păianjeni mici. Căpușele adulte pot avea culoare variabilă, de la roșcat la maro închis sau negru. Odată hrănită, o căpușă femelă poate crește până la dimensiunea unui bob de mazăre, pe măsură ce corpul său se umple cu sânge.

> Pentru mai multe informații privind bolile transmise prin căpușă, vă rugăm să consultați site-ul ECDC www.ecdc.europa.eu

Febra hemoragică de Crimeea-Congo

Dacă ați fost mușcat de o căpușă și prezentați oricare dintre simptomele următoare, în termen de 30 de zile de la mușcătură, vă rugăm să contactați medicul dumneavoastră, deoarece este posibil să fi contractat febra hemoragică de Crimeea-Congo (FHCC).

Simptomele includ:

- Febră
- Dureri musculare
- Amețeli
- Hemoragii
- Durere abdominală
- Vărsături

În etapele tardive ale bolii pot apărea schimbări bruște de dispoziție, iar pacientul poate deveni confuz și agresiv.

Febra hemoragică de Crimeea-Congo în Europa

Febra hemoragică de Crimeea-Congo poate fi întâlnită în țările balcanice și în țările riverane Mării Negre.

Informați-vă cu privire la zonele în care sunt prezente bolile transmise prin căpușe și adresați-vă medicului dumneavoastră cu privire la măsurile de precauție necesare înainte de a călători în oricare dintre aceste zone, mai ales dacă aveți de gând să desfășurați activități în aer liber (camping, drumeții, vânatoare, pescuit pe lac sau râu, etc) în timpul vizitei dumneavoastră, activități care ar putea crește riscul de expunere la căpușe.

[Numele și informațiile de contact ale autorităților sanitare]

Măsuri preventive

Nu există nici un vaccin împotriva febrei hemoragice de Crimeea-Congo, astfel încât, utilizarea soluțiilor repelente împotriva insectelor pentru piele și haine (soluțiile repelente pentru haine nu ar trebui să fie utilizate pe piele), îmbrăcămintea de protecție în zonele infestate cu căpușe și îndepărtarea precoce a căpușelor atașate, sunt cele mai importante măsuri de prevenire. Există un risc mai mic de infecție în cazul în care căpușele sunt eliminate rapid, deoarece, în general, infecția nu se produce în primele ore de hrănire ale căpușei. Trebuie să fiți foarte atenți atunci când îndepărtați căpușele.

Activitățile în aer liber din zonele endemice sunt un factor de risc pentru expunerea la căpușe.

Traducere realizată de:

Institutul Național de Sănătate Publică, Centrul Regional de Sănătate Publică Timișoara.

Contact: Secția de Evaluarea și Promovarea Sănătății seps.timisoara@insp.gov.ro