

# ZIUA MONDIALĂ A CONTRACEPȚIEI

## CONTRACEPȚIA: "DREPTUL TĂU ESTE ȘI RESPONSABILITATEA TA!"

26 Septembrie 2019

**SARCINA ȘI/SAU NAȘTEREA ÎN ADOLESCENȚĂ CRESC RISCUL DE:**

**SPUNE NU SARCINII ÎN ADOLESCENȚĂ !**

nou născut cu greutate mică

copil abandonat

copil decedat

avort și complicații

naștere prematură

decesul mamei

abandon al copiilor

izolare socială

absenteism și abandon școlar

**Pentru prevenirea sarcinilor nedorite, folosiți o metodă contraceptivă.**

**Înainte de începerea vieții sexuale, adresați-vă unui cabinet de planificare familială.**

**La cabinetul de planificare familială beneficiați de:**

- acces și fără trimitere de la medicul de familie;
- informații și fără a fi însoțiți de părinți, chiar dacă aveți vârsta sub 16 ani;
- consiliere gratuită pentru alegerea unei metode contraceptive adecvate;
- recomandări pentru prevenirea bolilor cu transmitere sexuală.

Consilierea pentru utilizarea metodelor contraceptive poate fi furnizată și de către: medicul specialist obstetrică-ginecologie, medicul de familie, asistenții medicali, asistenții medicali comunitari, moașe și mediatori sanitari.

Informații despre cel mai apropiat cabinet de planificare familială, găsiți la adresa:

<https://www.planificaneprevazutul.ro/cabinete-planificare-familiala/>.

**Contracepția:** Măsură temporară și reversibilă de evitare a sarcinii, constând în utilizarea unei metode sau folosirea unui produs contraceptiv.

**Planificarea familială** permite persoanelor să decidă asupra numărului dorit de copii și asupra intervalului dintre sarcini.

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății - pentru distribuție gratuită



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ



CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI PROMOVARE STĂRII DE SĂNĂTATE



CENTRUL REGIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ IASI

DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ .....IASI.....