



**Ziua Mondială fără Tutun**  
**(World No Tobacco Day - WNTD)**  
**31 mai 2019**

**Planificarea campaniei WNTD 2019**



➤ **Tema:**

**Tutunul și bolile pulmonare**



➤ **Scop:**

**Conștientizarea decidenților, profesioniștilor  
sănătății și a publicului privind rolul fumatului în  
apariția și agravarea bolilor pulmonare**



## Obiectivele

- Creșterea gradului de informare și conștientizare a populației privind impactul fumatului activ sau pasiv asupra sănătății pulmonare cu accent pe apariția/dezvoltarea cancerului și a bolilor respiratorii cronice
- Informarea profesioniștilor din domeniul medical în ceea ce privește intervențiile scurte pentru renunțarea la fumat
- Informarea privind efectele benefice asupra sănătății pulmonare prin evitarea expunerii la fumatul pasiv.



## ➤ **Perioada de derulare a campaniei**

**Săptămâna care include vinerea de 31 mai 2019**

**Imaginea cheie WNTD 2019**



[https://www.who.int/docs/default-source/documents/world-no-tobacco-day-2019-poster.pdf?sfvrsn=240d9af3\\_2](https://www.who.int/docs/default-source/documents/world-no-tobacco-day-2019-poster.pdf?sfvrsn=240d9af3_2)

- **Sloganul campaniei:**

**Renunță la fumat ACUM, pentru a te bucura de plămâni sănătoși!**



## Mesaje cheie WNTD 2019

- Probabilitatea de apariție a **CANCERUL PULMONAR** este de **11 ori** mai mare la fumători și de **1,41 ori** mai mare la nefumătorii expuși fumatului pasiv;
- Probabilitatea de apariție a **Bronhopneumopatiei obstructive cronice (BPOC)** este de **4 ori** mai mare la fumători și mai frecventă la nefumătorii expuși fumatului pasiv;
- Probabilitatea de apariție pentru **APNEEA ÎN SOMN** este de **2 ori** mai mare la fumători;
- Riscul de a dezvolta **ASTM** este de **1,61 ori** mai mare la fumători;
- **Exacerbarea ASTMULUI preexistent** este de **1,71 ori** mai mare la fumători;
- Probabilitatea de apariție a **TUBERCULOZEI** este de **1,57 ori** mai mare la fumători și de **1,44 ori** mai mare la nefumătorii expuși fumatului pasiv.



## Grupurile țintă

- Adulții fumători
- Părinții fumători
- Profesioniștii din domeniul medical



## Sugestii de activități WNTD 2019 asumabile de DSP (I)

**31 mai 2019:** evenimentul central WNTD 2019 (eventual la sediul DSP) cu participarea unor personalități din sănătatea publică, pneumologie, medicină de familie, administrația locală, societatea civilă și a unor invitați din grupurile țintă. Agenda reuniunii ar putea fi:

1. Prezentarea-cheie susținută de un responsabil al compartimentului PromoSan DSP, pe tema posibilă: **“Consumul de tutun scurtează numeroase vieți prin bolile pulmonare. Iată tributul plătit fumatului de județul nostru în dizabilități și decese specifice”**; se pot folosi fragmente din Informarea despre celebrarea WNTD 2019 (proiecție Power Point), completate cu date despre prevalența locală a fumatului și a bolilor pulmonare din statistici locale DSP.
2. Luări de poziție din partea personalităților invitate.
3. Dezbateri libere: aplicarea locală a cadrului legislativ anti-fumat; evoluția morbi-mortalității locale prin boli pulmonare (statistici DSP).
4. Conferința de presă acoperind evenimentele din programul celebrării WNTD 2019 în județ.





## **Sugestii de activități WNTD 2019 asumabile de DSP (II)**

### ✓ **Săptămâna anti-fumat ce include vinerea de 31 mai 2019:**

- seminare în școli/universități/unități industriale abordând Tributul plătit fumatului prin boli pulmonare precum cancerul, BPOC, astm, tuberculoza;
- postarea de grafică tematică în holurile spitalelor și în farmacii;
- intervenții media.



## **Sugestii de activități WNTD 2019 asumabile de DSP (III)**

### ✓ **Weekend-ul premergător WNTD 2019**

- evenimente stradale (în parteneriat cu unități de învățământ și ASEF/AMiCUS, vedeți Parteneriatele recomandate): marșuri de copii/tineret împotriva fumatului; expoziții de carte și reviste de sănătate cu tematică specifică WNTD (sursă posibilă pentru standuri de publicații: Casa de Editură Viață și Sănătate); distribuire de materiale grafice (fluturași) privind costul fumatului în vieți și dizabilitate.

- (unde este posibil) Cros anti-fumat (unde este posibil), în parteneriat cu unitățile de învățământ și ASEF-ul.



## Parteneri de campanie

- **Parteneri locali:** autorități publice cu atribuții în controlul tutunului, asociații ale medicilor de familie și ale pneumologilor, spitale, unități de învățământ, ONG-uri cu profil de sănătate, media regionale și locale.
  
- **Filiale locale/regionale :**
  - Societatea Națională a Medicilor de Familie;
  - Societatea Română de Pneumologie;
  - Colegiul Farmaciștilor;
  - Asociația pentru Sănătate, Educație și Familie (ASEF, rețea națională, contact coord. programe Laura Vațe: [lauravate@yahoo.it](mailto:lauravate@yahoo.it));
  - Asociația studențească AMiCUS (rețea națională;contact stud. Laura Dima: [lauramid16@yahoo.com](mailto:lauramid16@yahoo.com))



## **Buget și obstacole previzibile**

- Buget potrivit cadrului instituțional și bugetar privind activitățile de evaluare și promovare a sănătății în 2019.



## Sugestii pentru indicatorii de monitorizare

- ✓ Evenimente organizate la sediu DSP
- ✓ Personalități publice (parlamentari, responsabili ai administrațiilor județene și locale, lideri ai societății civile) atrase în evenimentele celebrării WNTD 2019
- ✓ Alte evenimente publice (incluzând eventual crosul/marșul anti-fumat)
- ✓ Instituții partenere angrenate în celebrare
- ✓ Seminarii în școli și universități
- ✓ Informație grafică distribuită
- ✓ Intervenții finalizate în media locală și/sau regională



## Termenul de raportare către CRSP-ul desemnat

Conform Metodologiei pentru proiectarea, monitorizarea, colectarea și analiza datelor, evaluarea și raportarea implementării campaniilor IEC destinate zilelelor mondiale/europene, conform calendarului pentru anul 2019 și a campaniilor IEC cu teme stabilite pe baza unor priorități de sănătate specifice naționale (elaborată de INSP-CNEPSS).



## **Informații și contact**

[doina.nitulescu@insp.gov.ro](mailto:doina.nitulescu@insp.gov.ro) (PromoSan-CRSP  
București)



**Vă mulțumim că ați ales celebrarea  
Zilei Mondiale fără Tutun 2019  
adresând o problemă importantă de sănătate  
publică!**