

# Pentru sănătate spune **NU** consumului de tutun

## Ziua Națională fără Tutun – 21 noiembrie 2019

### La nivel mondial

Epidemia de tutun este una dintre cele mai mari amenințări la adresa sănătății publice cu care s-a confruntat lumea, **omorând peste 8 milioane de persoane pe an.**

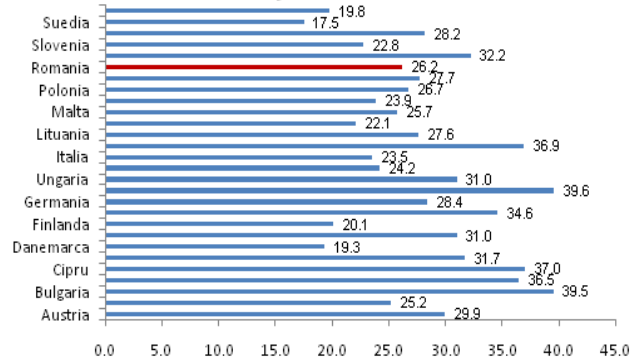
**7 milioane** din decese sunt rezultatul **direct** al consumului de tutun

**1,2 milioane** de decese sunt rezultatul **fumatului pasiv** (1, 2).

**Costul total al fumatului** (cheltuielile de sănătate și pierderile de productivitate) depășește 1.400 miliarde de dolari, reprezentând echivalentul a **1,8% din produsul intern brut anual al lumii.**

### În Europa

Prevalența fumatului în UE



### În România

30,7% (**5,63 de milioane**) dintre adulții cu vârsta de minimum 15 ani (40,4% bărbați și 21,7% femei) consumă curent tutun sub orice formă [pentru fumat, tutun fără fum și produse cu tutun încălzit (3)].



Dintre fumătorii curenți zilnic, **71,5% fumează în primele 30 de minute de la trezire** (sunt dependenți de nicotină).

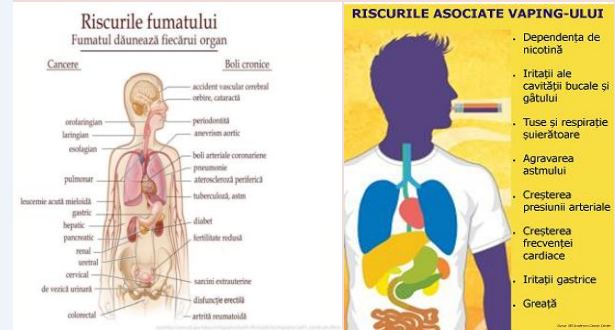
Mai mult de **4 din 10 români** în vârstă de cel puțin 15 ani fumează **20 sau mai multe țigări pe zi**

**3,4%** din populația adultă a României utilizează curent **țigări electronice.**

**43,9%** dintre fumătorii români nu sunt interesați să renunțe la fumat.

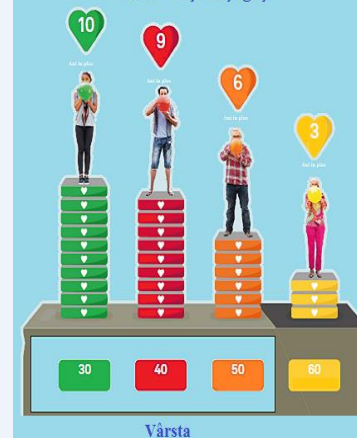
**31,9%** din adulții de 15 ani sau mai mult (reprezentând aproximativ 5,8 milioane de persoane) sunt expuși la fumul de tutun la domiciliu cel puțin lunar

### Efectele consumului de tutun



### Renunțarea la fumat

Beneficiile renunțării la fumat  
Ani de viață câștigați



Doar **23,8%** dintre fumătorii curenți au avut o tentativă de renunțare la fumat în 2018, comparativ cu 37,8% în anul 2011.

Dintre aceștia, două treimi au renunțat fără niciun ajutor, 15% au devenit utilizatori de țigări electronice și 10% de produse cu tutun încălzit.

**Dacă nu fumezi, nu începe!**  
**Dacă fumezi, renunță și NU schimba!**



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI PROMOVARE A SĂNĂTĂȚII ȘI EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE  
Str. Dr. Cornea, nr. 1-3, București, codul poștal 060001



CENTRUL REGIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ CLUJ