

OBȚINE INFORMAȚII DESPRE DROGURI

Un mesaj al speranței:

Tulburările cauzate de consumul de droguri pot fi prevenite și tratate

Introducere

Ce sunt drogurile? Tehnic vorbind, acestea sunt substanțe chimice care afectează funcționarea normală a organismului și / sau a creierului. Nu toate drogurile sunt ilegale. De exemplu, cafeina (găsită în cafea sau Coca-Cola), nicotina (din țigări) și alcoolul sunt droguri legale din punct de vedere tehnic, cu toate că acestea, de obicei, nu sunt menționate ca atare. Medicamentele, indiferent dacă sunt prescrise de un medic sau sunt obținute direct din farmacii, sunt droguri legale care ne ajută să tratăm diverse boli, dar, și în cazul acestora pot să apară abuzuri.

Drogurile ilegale sunt droguri care sunt atât de dăunătoare încât țările din întreaga lume au decis să le controleze. Țările au adoptat mai multe legi internaționale, sub formă de convenții ale Organizației Națiunilor Unite, care specifică ce droguri sunt controlate.

Toate drogurile prezentate în această broșură sunt ilegale. Acest lucru înseamnă că, în general, este împotriva legii să dețineți, să utilizați sau să vindeți aceste droguri în întreaga lume.

Drogurile au tendința de a avea mai multe nume „de stradă”, iar această broșură vă va prezenta unele dintre acestea. Cu toate acestea, nu este o listă completă și drogurile ar putea avea denumiri diferite în țara sau orașul dumneavoastră. De asemenea, aceste nume se pot schimba, în timp. Numele „de stradă” nu vă spune nimic despre puterea sau puritatea unui drog.

Toate drogurile ilegale au efecte fizice imediate, despre care puteți citi în această broșură. Drogurile pot, de asemenea, împiedica grav dezvoltarea psihică și emoțională, în special în rândul tinerilor. De fapt, drogurile suprimă un potențial pe care utilizatorii nu îl vor mai recupera, deoarece drogurile vor schimba dezvoltarea unor mecanisme naturale de adaptare.

Deși fiecare drog este discutat separat în această broșură, drogurile sunt deseori folosite împreună. Acest amestec poate avea efecte imprevizibile, grave, asupra organismului și / sau creierului utilizatorului.

Drogurile întunecă judecata utilizatorilor. Aceasta înseamnă că utilizatorii de droguri se expun la multe riscuri, cum ar fi sexul neprotejat. Acest context poate duce la infectare cu virusuri hepatitice sau HIV și alte boli cu transmitere sexuală.

Există o mulțime de motive pentru care oamenii consumă droguri ilegale. Unii le iau pentru a scăpa de probleme, iar alții deoarece sunt plictisiți, curioși sau doresc doar să se simtă bine. Oamenii pot fi presați în a lua droguri pentru „a se potrivi” cu un anumit anturaj sau să demonstreze revoltă, sau pentru a atrage atenția.

Consumatorii de droguri provin din toate categoriile sociale. Aceștia sunt de sex masculin și feminin, tineri și bătrâni, bogați și săraci, angajați și șomeri, de la oraș și de la sat - nu contează. Consumul de droguri poate afecta pe oricine.

Chiar dacă unele dintre efectele fizice ale drogurilor ar putea părea interesante, acestea nu vor dura foarte mult. Mulți oameni devin deprimați și singuri după consum și încep să se simtă rău. Este

obișnuit pentru persoanele care utilizează droguri să pară confuze, să aibă ochii roșii, să transpire foarte mult și să nu le intereseze de aspectul lor fizic. Și, desigur, există riscul de a deveni dependente.

Canabisul

Bongo/Ganja/Grass/Marijuana/Pot/Thai sticks

Ce este cannabisul?

Cannabisul este un material verzui sau maroniu, asemănător cu tutunul, realizat din vârfurile înflorite și frunzele uscate ale plantei de cannabis (câneță).

Rășina de cannabis sau „hash” este secreția uscată „neagră sau maro, obținută din vârfurile înflorite ale plantei de cannabis, care se transformă într-o pulbere sau este presată în plăci sau turte.

Uleiul de cannabis sau „uleiul hash” este un lichid extras din materialul vegetal uscat sau din rășină.

Cum se consumă?

Toate formele de cannabis sunt de obicei fumate. Rășina de cannabis și ulei pot fi, de asemenea, înghițite sau preparate în ceai.

Cum afectează consumatorii?

Cannabisul poate face consumatorii să se simtă plăcut, relaxați și, uneori, euforici. Consumatorii pot experimenta, de asemenea, un sentiment de vedere, miros, gust și auz mai intense.

Care sunt riscurile asociate cu consumul de cannabis?

Pe termen scurt, consumatorii au apetitul și pulsul crescute. Consumatorii prezintă și probleme în îndeplinirea unor sarcini fizice și intelectuale, cum ar fi conducerea unui vehicul și gândirea logică.

În cazul dozelor mari, percepțiile consumatorilor legate de sunet și culoare pot fi intense, în timp ce gândirea lor devine lentă și confuză. Dacă doza este foarte mare, efectele cannabisului sunt similare cu cele ale halucinogenelor și poate cauza anxietate, panică și chiar episoade psihotice.

Consumatorii obișnuiți de cannabis riscă să dezvolte o dependență psihologică, până la punctul în care își pierd interesul pentru toate celelalte activități, cum ar fi munca și relațiile personale. Studii recente din Marea Britanie arată o legătură între consumul de cannabis și creșterea numărului de cazuri de schizofrenie.

Alte riscuri

Fumul de cannabis conține cu 50 la sută mai mult gudron decât țigările cu conținut mare de gudron, fapt care crește riscul consumatorilor pentru cancer pulmonar și alte boli respiratorii.

Cannabisul mi-a schimbat fratele

Fratele meu obișnuia să fie bun, amuzant, inteligent, chibzuit și grijuliu; acum nu-l mai cunosc; acest lucru este cauzat de droguri.

Vreau ca tinerii consumatori de droguri să înțeleagă că, prin consumul de droguri, nu își distrug doar propriile vieți, dar și pe ale celorlalte persoane din jurul lor, pe care ar trebui să le iubească.

V-ați gândit vreodată la asta? Sau aceste droguri vă umplu cu asemenea egoism încât vă gândiți doar la voi?

Fratele meu nu este un consumator de droguri puternice, după cunoștințele mele, dar are o dependență severă față de cannabis. Ei bine, dacă credeți că acesta este unul dintre cele mai ușoare droguri sunteți cu adevărat induși în eroare.

Canabisul, în cazul fratelui meu, i-a schimbat personalitatea atât de mult încât simt că nu mai cunosc persoana care locuiește în camera vecină. El nu are nici o ambiție, nici un respect și nici o grijă pentru igiena personală.

Singurele persoane de care se pare că îi pasă sunt prietenii săi care sunt și ei dependenți de droguri.

Mama mea este extrem de amabilă și de iubitoare, iar el a abuzat în mod frecvent de acest lucru desconsiderând-o cu fiecare ocazie și făcând-o să se simtă lipsit de valoare. Când el iese în fiecare seară cu prietenii lui ea își face mereu griji pentru el. El nu are nici loc de muncă și nici bani, iar eu bănuiesc că el și prietenii lui fură din casa noastră.

Dacă ar ști sau i-ar păsa despre situația în care a pus-o pe mama, mă îndoiesc că ar simți că merită să consume droguri și să se comporte astfel.

Eu am 21 de ani și nu am consumat droguri; simt că am pierdut ceva? Nu prea cred!

*Relatare anonimă prezentată pe talktofrank.com.
Republicată cu permisiune.*

Cocaina

Crack/Bazooka/Blanche/Cake/Coke/Lady

Ce este cocaina?

Cocaina este o pulbere fină de culoare albă, care acționează ca un stimulent puternic. Se extrage din frunzele plantei coca.

Pe stradă, acesta poate fi diluată sau „tăiată” cu alte substanțe pentru a se mări cantitatea.

Crack este cocaină care a fost prelucrată suplimentar cu amoniac sau bicarbonat de sodiu (praf de copt) și are aspect de fulgi mici sau pietre.

Cum se consumă?

Cocaina este, de obicei prizată/inhalată sau injectată, în timp ce crack-ul este fumat.

Cum afectează consumatorii?

Cocaina poate face consumatorii să se simtă veseli și euforici. În plus, consumatorii experimentează o creștere temporară a nivelului vigilenței și energiei, apoi, foame și oboseală.

Care sunt riscurile asociate cu consumul de cocaină?

Efectele pe termen scurt includ pierderea poftei de mâncare, respirație accelerată și creșterea temperaturii corpului și a frecvenței cardiace. Utilizatorii se pot comporta bizar, haotic și chiar violent.

Dozele excesive de cocaină pot duce la convulsii, accident vascular cerebral, hemoragie cerebrală sau insuficiență cardiacă.

Consumatorii pe termen lung de cocaină riscă o serie de probleme de sănătate, unele în legătură cu modul în care își administrează drogul.

Prizarea cocainei deteriorează grav țesutul nazal; fumatul poate cauza probleme respiratorii; injectarea poate duce la abcese și boli infecțioase.

Alte riscuri, indiferent de modul în care este administrat drogul, includ dependență psihologică puternică, malnutriție, pierdere în greutate, dezorientare, apatie și o stare asemănătoare cu psihoza paranoidă.

Alte riscuri

Prin amestecul cocainei cu alcool se obține un cocktail periculos care crește mult riscul de moarte subită.

Ecstasy

E/Snackies/New Yorkers

Ce este ecstasy?

Ecstasy este un stimulent psihoactiv, fabricat, de obicei, în laboratoare ilegale. De fapt, termenul „ecstasy”, a evoluat și nu mai face referire la o singură substanță, ci la o serie de substanțe cu efecte similare asupra consumatorilor. Frecvent, orice tabletă cu un logo este acum denumită „ecstasy”, indiferent de compoziția sa chimică.

Deși drogul este, de obicei, distribuit ca o tabletă, poate fi și sub formă de pulbere sau capsulă. Tabletele pot avea mai multe forme și mărimi diferite.

Cum se consumă?

De obicei, este înghițit, dar poate fi, de asemenea, inhalat sau injectat.

Cum afectează consumatorii?

Ecstasy poate crește nivelul de empatie al consumatorilor și induce un sentiment de apropiere pentru persoanele din jurul lor. Acesta îi poate face pe consumatori, să se simtă mult mai sociabili și energici.

Care sunt riscurile asociate cu consumul de ecstasy?

Pe termen scurt, ecstasy poate face organismul să ignore semnele de suferință, cum ar fi deshidratarea, amețelile, epuizarea și poate interfera cu capacitatea organismului de a regla temperatura. În plus, ecstasy poate afecta grav organele cum ar fi ficatul și rinichii. Consumul poate duce la convulsii și insuficiență cardiacă.

Dozele mari de ecstasy mai provoacă neliniște, anxietate și halucinații severe.

Consumul de ecstasy pe termen lung poate deteriora anumite părți ale creierului, ducând la depresie gravă și pierderi de memorie.

Alte riscuri

Tabletele sau pastile care sunt vândute ca „ecstasy” pot conține diverse alte substanțe potențial periculoase care pot varia foarte mult în putere și efecte.

Heroina

Smack/H/Horse/Junk/Harry/White lady

Ce este heroina?

Heroina este un drog cu proprietăți analgezice care creează dependență, procesat din morfină, o substanță naturală obținută din planta de mac. Heroina pură se prezintă sub formă de pudră albă. Pe stradă, heroina are, de obicei, o culoare albă maronie, deoarece este diluată sau „tăiată” cu impurități, ceea ce înseamnă că fiecare doză este diferită.

Cum se consumă?

De obicei, este injectată, dar poate fi, de asemenea, prizată, fumată sau inhalată.

Cum afectează consumatorii?

Heroina poate ameliora stările de tensiune nervoasă, anxietatea și depresia. Consumatorii se simt detașați de suferință sau de durerea emoțională sau fizică. În cazul dozelor mari, utilizatorii pot trăi stări de euforie.

Care sunt riscurile asociate cu consumul de heroină?

Efectele pe termen scurt includ pupile contractate, greață, vărsături, somnolență, incapacitate de concentrare și apatie.

Heroina creează o dependență puternică și consumatorii pot dezvolta rapid dependență fizică și psihică. Aceștia riscă să dezvolte toleranță față de drog, ceea ce înseamnă că au nevoie de doze mai mari, în mod constant, pentru a obține efectul dorit.

Consumul de heroină pe termen lung are o varietate de efecte grave asupra sănătății. Printre altele, heroina poate duce la pierdere severă în greutate, malnutriție și constipație; poate duce la menstruație neregulată, sedare și apatie cronică.

Renunțarea bruscă la consumul de heroină duce la simptome de sevraj care pot fi severe, cum ar fi crampe, diaree, tremor, panică, secreții nazale abundente, frisoane și transpirații.

Alte riscuri

Utilizatorii riscă supradozarea heroinei, care poate duce la comă și moarte prin depresie respiratorie.

LSD

Dietilamida acidului lisergic

Acid/Hippie

LSD este unul dintre cele mai puternice droguri halucinogene sau „psihedelice”. Acestea sunt droguri care modifică starea de conștiență a utilizatorilor și produc diferite tipuri de halucinații. Alte halucinogene sunt fenciclidina (PCP), amfetaminele halucinogene, mescalina și ciupercile Psilocybe.

Ce este LSD?

LSD este un drog semi-sintetic derivat din acidul lisergic, care se găsește într-o ciupercă ce crește pe secară și alte cereale.

LSD, frecvent cunoscut sub numele de „acid”, este de obicei vândut pe stradă ca pătrate mici de hârtie sugativă cu picături care conțin medicamentul. Acesta poate fi vândut și ca tablete, capsule sau uneori, în formă lichidă. Este o substanță inodoră, incoloră, cu un gust ușor amar.

Cum se consumă?

LSD este, de obicei, înghițit.

Cum afectează consumatorii?

Consumul LSD duce la schimbări puternice în gândire, dispoziție și simțuri exacerbate.

Cu toate acestea, efectele exacte ale LSD variază în funcție de starea mentală a consumatorului și de mediu, atunci când consumă drogul.

Care sunt riscurile asociate cu consumul de LSD?

Pe termen scurt, LSD produce iluzii și percepții distorsionate.

Simțul profunzimii și al timpului se schimbă pentru consumator, iar culorile, sunetele și atingerile par mult mai intense

Unii utilizatori de LSD resimt sever gânduri și sentimente înspăimântătoare, cum ar fi teama de a pierde controlul, frica de nebunie și moarte, și disperare.

Efectele fizice sunt reduse comparativ cu efectele psihologice și emoționale. Acestea includ pupile dilatate, creșterea ritmului cardiac și a tensiunii arteriale, pierderea poftei de mâncare, insomnie, uscăciunea gurii și tremor.

Metamfetamina

Crack meth/Ice/Crystal meth/Tik/Shabu/Yaba

Ce este metamfetamina?

Metamfetamina face parte din grupul de medicamente numite stimulente de tip amfetaminic (ATS). Aceasta este un drog sintetic, fabricat de obicei în laboratoare ilegale. Metamfetamina vine sub formă de pulbere, tablete sau cristale asemănătoare cu cioburile de sticlă.

Cum se consumă?

Metamfetamina poate fi înghițită, prizată / inhalată, fumată sau injectată.

Cum afectează consumatorii?

Metamfetamina activează un sentiment de bunăstare fizică și mentală, precum și un val de euforie și bucurie.

Consumatorii experimentează o creștere temporară a energiei, de multe ori percepută ca o îmbunătățire a performanțelor în activitățile manuale sau intelectuale.

Ulterior, consumatorii resimt foame și oboseală.

Care sunt riscurile asociate cu consumul de metamfetamină?

Pe termen scurt, consumatorii își pot pierde apetitul și încep să respire mai repede. Ritmul cardiac și tensiunea arterială pot crește, iar temperatura corpului poate crește și poate provoca transpirație. În doze mari, consumatorii se pot simți agitați și iritabili și pot experimenta atacuri de panică.

Dozele excesive de metamfetamină pot duce la convulsii, crize de apoplexie și deces prin insuficiență respiratorie, accident vascular cerebral sau insuficiență cardiacă. Consumul de metamfetamină pe termen lung poate duce la malnutriție, pierdere în greutate și dezvoltarea dependenței psihologice.

După ce consumatorii cronici încetează să ia metamfetamină, de obicei urmează o lungă perioadă de somn și, apoi, depresia.

Alte riscuri

Consumul de metamfetamina declanșează uneori un comportament agresiv, violent și bizar în rândul utilizatorilor.

Confruntarea cu presiunea anturajului

- Gândiți-vă la atitudinea pe care o aveți față de problemele legate de sex, droguri și alcool. Pregătiți-vă și reflectați la cum veți răspunde sau cum vă veți comporta atunci când vor apărea astfel de probleme.

- Nimeni nu trebuie să-și justifice decizia de a nu lua droguri. Indiferent că aveți un angajament personal puternic sau, pur și simplu, nu doriți să consumați acum droguri, alegerile dumneavoastră vă privesc direct.

- Dacă vă sunt oferite droguri pe care nu le doriți, spuneți un NU ferm, în mod clar și fără a face o mare problemă din aceasta. Dacă anumite persoane încearcă să vă convingă, umorul poate fi o modalitate eficientă de a face față situației.

- Poate fi dificil să ai tăria de a spune „NU”. Cu toate acestea, trebuie să fiți convinși de lucrurile în care credeți. Dacă le explicați cu calm oamenilor de ce nu doriți să luați parte la așa ceva, puteți câștiga respectul unor persoane.

- Informarea în privința diverselor droguri, de la efecte la riscurile pe care le implică, vă ajută să rezistați presiunii. Pe măsură ce vă crește nivelul de cunoștințe, vă va crește și nivelul de încredere.

- Este firesc să doriți să vă potriviți cu prietenii. La urma urmei, nimeni nu vrea să stea în afara grupului din cauza unor motive greșite.

Avem nevoie să simțim că aparținem unui anumit grup. Deși pot să nu o arate imediat, prietenii vă vor respecta mai mult dacă sunteți fermi în privința a ceea ce vreți și ce nu vreți să faceți.

- S-ar putea să nu pară că este așa, dar nu sunteți singurul care își face griji legate de ce gândesc alți oameni despre dumneavoastră. Încercați să vă concentrați pe propria părere despre dumneavoastră - în cele din urmă, este tot ce contează.

- Presiunea anturajului este un mod prin care oamenii solicită aprobare pentru comportamentul lor. Vă doriți cu adevărat să-i încurajați pe alții să-și justifice consumul de droguri?!

UNODC

United Nations Office on Drugs and Crime

Vienna International Centre, PO Box 500, 1400 Vienna, Austria

Tel: (+43-1) 26060-0, Fax: (+43-1) 26060-5866, www.unodc.org

CAMPANIA MONDIALĂ DE LUPTĂ ÎMPOTRIVA DROGURILOR

UNODC coordonează campania globală de sensibilizare în privința provocării majore pe care o reprezintă drogurile ilicite pentru întreaga societate, dar mai ales pentru tineri.

Campania încurajează tinerii să pună în prim-plan propria sănătate și să nu consume droguri.

www.unodc.org/drugs

www.facebook.com/worlddrugcampaign

Un mesaj al speranței:

Tulburările cauzate de consumul
de droguri pot fi prevenite și tratate

Traducere realizată de: Institutul Național de Sănătate Publică, CRSP Timișoara

Contact: Secția Evaluarea și Promovarea Sănătății, seps.timisoara@insp.gov.ro