

Acțiunează de azi, pentru sănătatea ta de mâine!

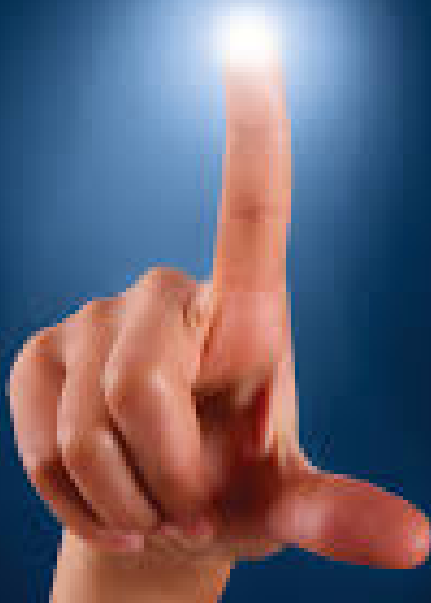


Diabetul zaharat de tip 1 nu poate fi prevenit, dar **alimentația sănătoasă este crucială în managementul bolii.**





**Acționează de azi, pentru
sănătatea ta de mâine!**



- ❖ 387 milioane de persoane din întreaga lume au diabet zaharat, iar până în anul 2035 numărul lor va crește la 592 milioane
- ❖ Proporția celor cu DZ de tip 2 este în creștere în majoritatea țărilor
- ❖ 77% dintre adulții cu DZ trăiesc în țările slab și mediu dezvoltate
- ❖ Cei mai mulți pacienți cu DZ au între 40 și 59 ani
- ❖ 179 milioane cazuri de DZ sunt nediagnosticate
- ❖ 4,9 milioane de diabetici au murit în 2014
- ❖ La fiecare 7 secunde , un om moare din cauza diabetului
- ❖ 612 miliarde de \$ au fost cheltuiți în 2014, pentru îngrijirile medicale ale pacienților cu DZ
- ❖ 79 000 copii au dezvoltat DZ de tip 1, în anul 2013
- ❖ 21 milioane de nou-născuți sunt afectați la naștere de DZ matern (pre-existent sau din timpul sarcinii).



Acțiunează de azi, pentru sănătatea ta de mâine!

Un stil de viață sănătos poate prevenii până la 70 % din declanșarea Diabetului zaharat de tip 2, iar alimentația echilibrată scade semnificativ riscul !

Încurajarea unei diete sănătoase încă de la vârsta de copil, este cheia pentru stoparea creșterii diabetului epidemic.

Asigurând sănătatea generației viitoare, facem un important pas înainte în susținerea unei dezvoltări durabile !

