

GĂSEȘTE TUBERCULOZA.

TRATEAZĂ TUBERCULOZA.

***LUCRĂM ÎMPREUNĂ PENTRU
A ELIMINA TUBERCULOZA***

ZIUA MONDIALĂ ÎMPOTRIVA TUBERCULOZEI

24 martie 2016

Definiție:

Tuberculoza este o boală infecto-contagioasă cauzată de bacilul Koch (*Mycobacterium tuberculosis*) care poate afecta numeroase organe și țesuturi, dar în special plămâni.

Simptomatologia:

- Ⓞ Tuse peste 3 săptămâni, cu expectorație sanguinolentă;
- Ⓞ Pierdere în greutate;
- Ⓞ Oboseală;
- Ⓞ Febră;
- Ⓞ Transpirații nocturne;
- Ⓞ Durere toracică;
- Ⓞ Dificultăți în respirație;
- Ⓞ Pierderea apetitului.

Cum se transmite:

- Ⓞ Boala se transmite pe cale aeriană, de la un om bolnav, prin tuse, strănut, vorbit etc.
- Ⓞ Nu se transmite prin insecte, apă, veselă sau produse de sânge.

Prevenirea Tuberculozei:

- Ⓞ Trebuie respectate reguli generale de igienă personală (acoperirea gurii la tușit), a locuinței (camere curate, aerisite);
- Ⓞ Contactii trebuie să se controleze pentru a evita îmbolnăvirea;
- Ⓞ Copiii trebuie să efectueze chimioprofilaxie;
- Ⓞ Control radiologic periodic;
- Ⓞ Vaccinarea împotriva **Tuberculozei**

Tratamentul Tuberculozei:

- Ⓞ Necesită o strictă supraveghere, inițial în spital, apoi a medicului de familie;
- Ⓞ Constă în medicație zilnică timp de 2-3 luni, apoi de 3 ori pe săptămână, minim 6-8 luni;
- Ⓞ Se efectuează controlul bacteriologic al sputei după 3 luni, în luna a cincea și în ultima lună de tratament;
- Ⓞ După încheierea tratamentului se efectuează controale periodice până la 2 ani.
- Ⓞ *TUBERCULOZA ESTE O BOALĂ VINDECABILĂ DACĂ TRATAMENTUL ESTE CORECT.*

Ingrijire integrata, centrata pe pacient si Prevenire

- Ⓞ Screening-ul sistematic al contactelor și a grupurilor cu risc ridicat
- Ⓞ Diagnosticul precoce al tuturor formelor de tuberculoză și accesul universal la testarea sensibilitatii la medicamente, inclusiv utilizarea testelor rapide
- Ⓞ Accesul echitabil la tratament de calitate și continuu pentru toate persoanele cu tuberculoză, inclusiv tuberculoză rezistentă la medicamente și sprijin pentru pacienti pentru a facilita aderența la tratament
- Ⓞ Activități de colaborare TBC/HIV și management de comorbidități
- Ⓞ Managementul infecției de tuberculoză latentă și un tratament preventiv al persoanelor cu risc ridicat, precum și vaccinarea împotriva tuberculozei.

Obiective strategice (conform Strategiei Naționale de Sănătate a MS 2014 -2020):

- ❑ Îmbunătățirea capacității de management programatic și de intervenție pentru prevenirea și controlul TB și mai ales a formelor TB MDR/XDR**
- ❑ Creșterea capacității de diagnostic de laborator a TB/TB-MDR și asigurarea accesului universal la diagnostic de calitate, conform standardelor internaționale:**
 - ❑ Ameliorarea condițiilor de tratament și asigurarea accesului tuturor pacienților la medicația anti-TB de linie I și II indicată, conform standardelor internaționale**
 - ❑ Îmbunătățirea controlului infecției TB în unitățile medicale de profil și minimizarea riscurilor la personalul medical prin măsuri metodologice și administrative (protocoale, proceduri, infrastructură, echipament/măsuri individuale de protecție), formarea personalului implicat în măsuri de control al infecției.**