



Ministerul  
Sănătății



Centrul Regional de  
Sănătate Publică Iași



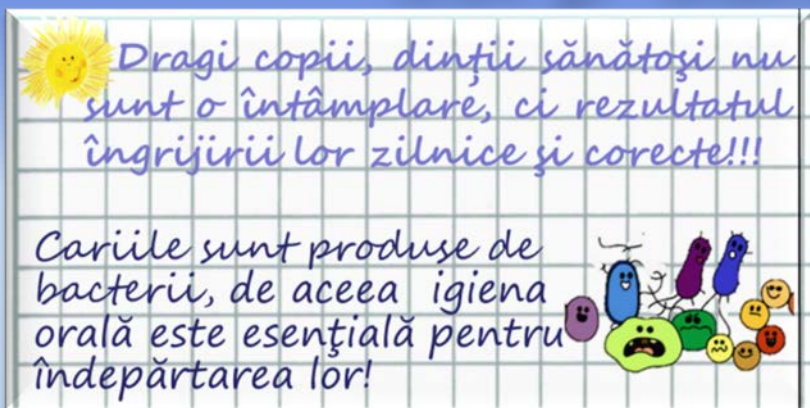
Institutul Național de  
Sănătate Publică

**CNEPSS**

Centrul Național de  
Evaluare și  
Promovare a Stării  
de Sănătate



# Dantură sănătoasă, corp sănătos!



Periați-vă regulat dinții, de cel puțin 2 ori pe zi, dimineața după micul dejun și seara înainte de culcare, timp de 3 minute!



Am grijă de  
dinții

**M.E.I.** și respect ordinea corectă de periaj!



1. Suprafața  
de Mestecat



2. Suprafața  
Externă



3. Suprafața  
Internă

Vizitați o dată la 6 luni medicul dentist, chiar și atunci când nu simțiți că aveți o problemă cu dinții!

Medicul dentist este prietenul danturii sănătoase!