

Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului 2015



Depistarea precoce

Stă în puterea noastră

Asigurarea disponibilității și accesului la programe de depistare precoce a cancerului pot reduce semnificativ povara prin cancer în toate țările.

Obiectivele Declarației Mondiale împotriva Cancerului care trebuie atinse până în anul 2025:



Obiectivul 6

Se vor implementa programe universale de screening populațional și de detectare precoce a cancerelor, iar nivelul de conștientizare privind importanța semnelor și simptomelor de avertizare pentru cancer, atât în cazul populației cât și al profesioniștilor, va fi îmbunătățit.



Obiectivul 9

Îmbunătățirea semnificativă a oportunităților inovatoare de formare a personalului din domeniul sanitar cu rol în controlul cancerului, mai ales în țările cu venituri mici și mijlocii.

Provocarea

- Semnele și simptomele precoce nu sunt cunoscute pentru toate formele de cancer, dar, pentru multe cancere (sân, col uterin, prostată, piele, oral, colorectal și unele cancere care apar în copilărie) beneficiile implementării abordărilor sistematice de detectare și îngrijiri precoce sunt

indiscutabile. În ciuda dovezilor care sprijină detecția precoce, pentru multe populații, mai ales în regiunile sărace, valoarea detecției precoce și importanța solicitării asistenței medicale atunci când sunt prezente semne și simptome nu sunt înțelese, chiar și în rândul profesioniștilor din domeniul sănătății.

- Multe regiuni sărace ale lumii se confruntă cu o insuficiență critică de profesioniști din domeniul sănătății instruiți, aceasta fiind un obstacol cheie pentru asigurarea unei depistări precoce eficiente și de calitate.

Răspunsul la această provocare stă în puterea noastră, dacă vom acționa împreună pentru:

- Creșterea gradului de conștientizare cu privire la cancer în rândul comunităților, profesioniștilor din domeniul sănătății și factorilor de decizie politică
- Integrarea depistării precoce și a screening-ului în sistemele de sănătate
- Investirea în forță de muncă calificată pentru a asigura depistarea precoce

Răspunsul la provocare

Creșterea gradului de conștientizare cu privire la cancer

- Programele de depistare precoce ar trebui să aibă ca scop îmbunătățirea cunoștințelor despre cancer în rândul comunităților, profesioniștilor din domeniul sănătății și a factorilor de decizie politică și creșterea gradului de conștientizare în privința opțiunilor pentru detectarea precoce. Înțelegerea și răspunsul la convingerile și practicile culturale este esențială, în special în locurile unde există concepții greșite despre diagnostic și tratament. Stigma asociată cu cancerul și cu inegalitățile sociale și între sexe, îi poate determina pe oameni să evite solicitarea ajutorului sau să întârzie acordarea îngrijirilor.

- Strategiile trebuie să fie dezvoltate astfel încât să încurajeze comportamentul de a solicita ajutor, incluzând conștientizarea și educarea modului de recunoaștere a semnelor și simptomelor pentru unele tipuri de cancer și înțelegerea că depistarea precoce va spori oportunitățile de tratament și îmbunătățirea calității vieții pentru persoanele care trăiesc cu această boală.

- Stimularea creșterii gradului de conștientizare a depistării precoce este posibilă în numeroase medii comunitare, inclusiv la locul de muncă, care poate fi un canal de comunicare eficient pentru mesaje educaționale.

Integrarea serviciilor adaptate de depistare precoce și de screening în sistemele de sănătate

- Recunoașterea semnelor de avertizare timpurie a unor tipuri de cancer este deosebit de relevantă în contextul asistenței medicale primare, mai ales în regiunile sărace, deoarece este cost-eficientă și, în unele cazuri, nici nu are nevoie de tehnologii de specialitate, cum este în cazul controlului pentru cancerul oral și al examinărilor clinice ale sânelor pentru cancerul de sân.

- Pentru cazurile de cancer care apar în copilărie, dotarea personalului din asistența medicală primară cu cunoștințele și instrumentele necesare pentru a recunoaște semnele de avertizare și simptomele cancerului pediatric este esențială pentru a reduce riscul de diagnosticare eronată și să asigure trimiterea promptă către îngrijiri medicale de specialitate.

- Pentru cancerul de sân, colorectal și de col uterin, există dovezi solide pentru a sprijini punerea în aplicare a programelor de screening populaționale adaptate la resursele țărilor și la povara bolii. Există dovezi clare că screeningul poate reduce decesele cauzate de cancerul de col uterin cu 80% sau mai mult în rândul femeilor examinate. Chiar și un singur screening între vârstele de 30 și 40 de ani poate reduce riscul de cancer de col uterin pe parcursul vieții unei femei cu 25% până la 36%.

- Din păcate, unele dintre cancerul cu cele mai scăzute rate de supraviețuire sunt cele care sunt rareori detectate înainte de a ajunge într-un stadiu avansat, cum ar fi cancerul ovarian și pancreatic. Sunt necesare cercetări suplimentare în privința depistării precoce a acestora și a altor tipuri de cancer.

Investirea în forță de muncă calificată pentru a asigura depistarea precoce

- Sunt esențiale investițiile în dezvoltarea profesională continuă pentru a dota personalul medical cu instrumentele și cunoștințele necesare pentru a recunoaște semnele și simptomele precoce ale unor tipuri de cancer, precum și pentru a aplica măsuri corespunzătoare de depistare precoce.

Stă în puterea noastră să răspundem la această provocare dacă:

- Creșterea gradului de conștientizare este recunoscută ca primul pas pentru depistarea precoce și îmbunătățirea rezultatelor în privința cancerului, deoarece, cu câteva excepții, cancerul aflat în stadii precoce sunt mai puțin letale și mult mai tratabile decât cancerul aflat în stadii avansate.

- Abordarea și scopul unui program de depistare precoce sunt adaptate la resursele, precum și la practicile și convingerile culturale, cu flexibilitatea pentru guverne de a extinde serviciile pe măsură ce resursele cresc.

- Programele de screening sunt integrate în sistemele de sănătate.

- Există investiții adecvate pentru personalul medical din toate regiunile, dar mai ales în regiunile sărace, unde educația personalului medical din prima linie este esențială pentru o strategie de succes privind depistarea precoce.

- Se vor elabora programe inovative de educare și formare profesională pentru personalul medical oncologic care vor dezvolta, pe bazele existente, rețele de formare și infrastructură.