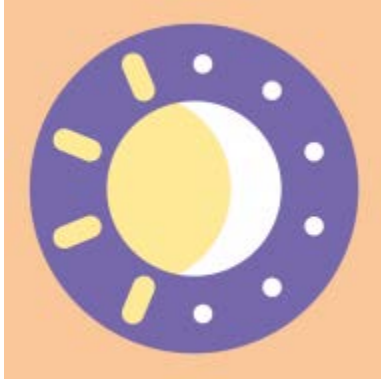


Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului 2015



Creșterea calității vieții

Stă în puterea noastră

Înțelegerea și răspunsul la impactul complet al cancerului asupra bunăstării emoționale, mentale și fizice va maximiza calitatea vieții pacienților, familiilor lor și a persoanelor care îi îngrijesc.

Obiectivele Declarației Mondiale împotriva Cancerului care trebuie atinse până în anul 2025:



Obiectivul 5

Stigmatizarea publică față de cancer va fi redusă, iar miturile dăunătoare și ideile preconcepute privind boala vor fi spulberate.



Obiectivul 7

Accesul la diagnostic precis pentru cancer, tratament multidisciplinar corespunzător, îngrijiri de susținere, servicii de reabilitare și îngrijiri paliative, incluzând disponibilitatea unor medicamente și tehnologii esențiale accesibile, vor fi îmbunătățite pentru pacienții cu cancer din toate țările.



Obiectivul 8

Măsurile eficiente de control al durerii și de management al suferinței, vor fi disponibile pentru pacienții cu cancer din toate țările.

Provocarea

- În prezent, în multe culturi și societăți cancerul rămâne o problemă tabu și oamenii care trăiesc cu cancer sunt supuși stigmatizării și discriminării care îi pot determina să nu solicite îngrijiri.
- Cancerul poate avea un impact semnificativ asupra stărilor emoțională, fizică și psihică ale unei persoane, iar persoanele care au supraviețuit cancerului au un risc de scădere a calității vieții de până la câțiva ani după diagnosticare.
- Efectele fiziologice ale unor tratamente pentru cancer, cum ar fi afectarea fertilității, disfuncții sexuale, pierderea părului și creșterea în greutate pot duce, de asemenea, la stigmatizare și discriminare și, în unele cazuri, pot fi cauze de respingere de către partener.
- Costurile fiziologice ale celor care îngrijesc persoane cu cancer pot fi, de asemenea, enorme, mulți dintre cei care îngrijesc confruntându-se cu stres și declin al sănătății fizice și mentale.
- Durerea cauzată de cancer, resimțită ca urmare a accesului inadecvat la medicamente împotriva durerii are implicații vaste asupra calității vieții bolnavilor cu cancer și este, adesea, legată de tulburări psihologice, inclusiv niveluri ridicate de depresie, anxietate și frică.
- Chiar dacă Organizația Mondială a Sănătății (OMS) consideră morfina un medicament esențial, există diferențe inacceptabile de utilizare a opioidelor pentru tratamentul durerii la nivel mondial, țările cu venituri mari consumând 93% din cantitatea de morfină utilizată la nivel mondial, în timp ce 65% din decesele cauzate de cancer apar în țările cu venituri mici și medii.

Răspunsul la această provocare stă în puterea noastră, dacă vom acționa împreună pentru:

- Responsabilizarea oamenilor pentru a-și maximiza calitatea vieții
- Încurajarea comunităților și sistemelor de sănătate pentru a susține cea mai înaltă calitate a vieții
- Impulsionarea guvernelor pentru a facilita accesul la îngrijiri paliative

Răspunsul la provocare

Responsabilizarea oamenilor pentru a-și maximiza calitatea vieții

Sensibilizarea tuturor, pentru a oferi sprijin

- Menținerea rețelelor de sprijin social și discuțiile despre cancer sunt importante atât pentru persoanele care trăiesc cu cancer cât și pentru cei care îi îngrijesc. Sprijinul poate veni din mai multe surse - parteneri, prieteni, familie, profesioniști din domeniul sănătății, consilieri și grupuri de sprijin.

- Cancerul poate avea, de asemenea, un impact semnificativ asupra sănătății sexuale atât pentru bărbați cât și pentru femei. Solicitarea asistenței de la profesioniștii din domeniul sănătății și de la serviciile de sprijin pentru persoanele cu cancer, pentru a se adapta la schimbările funcției sexuale și pentru îmbunătățirea vieții sexuale, poate reduce stresul și îmbunătăți calitatea vieții pacienților și a partenerilor acestora.

Creșterea capacității de a face alegeri

- Pacienții cu cancer și familiile acestora trebuie să aibă o capacitate crescută de control asupra alegerile care le influențează sănătatea, bunăstarea și conservarea demnității în toate etapele bolii.

- Profesioniștii din domeniul sănătății trebuie să fie dotați cu abilități de comunicare și resurse pentru a partaja informații care să-i ajute pe pacienți să înțeleagă cele mai bune opțiuni de tratament și capacitatea de a controla simptomele, inclusiv durerea și stresul cauzate de cancer.

Încurajarea comunităților și sistemelor de sănătate pentru a susține cea mai înaltă calitate a vieții

Creșterea gradului de conștientizare al populației în privința impactului emoțional al cancerului

- Utilizarea canalelor media pentru a transmite informații și pentru a crește gradul de conștientizare al populației în privința impactului cancerului atât asupra bunăstării emoționale cât și fizice, poate fi eficientă pentru schimbarea atitudinilor și creșterea sensibilizării.

Crearea unor locuri de muncă favorabile

- Asigurarea unei tranziții ușoare la înapoierea la locul de muncă, atât pentru bolnavii de cancer cât și pentru cei care îi îngrijesc, poate fi un factor important din punct de vedere personal și practic.

- Combaterea discriminării la locul de muncă trebuie, de asemenea, susținută prin utilizarea unor politici și legi care să protejeze pacienții cu cancer și persoanele care îi îngrijesc de prejudecii la locul de muncă.

Crearea unor sisteme de sănătate deschise la îngrijiri holistice

- Modelul echipei multidisciplinare utilizează o gamă largă de personal medical și de îngrijire care trebuie să ia în considerare toate opțiunile relevante de tratament și îngrijire adoptând o abordare holistică, centrată pe persoană, pentru a dezvolta un plan de tratament individual pentru fiecare pacient.

- Furnizarea unor modele coordonate de îngrijire este esențială pentru maximizarea rezultatelor și a calității vieții pentru copiii care trăiesc cu cancer. Promovarea depistării precoce, tratamentul și îngrijirile paliative pentru copii nu ar trebui să apară ca servicii deconectate „de sine stătătoare”,

ci trebuie integrate în serviciile de asistență medicală primară, cu mecanisme solide de trimitere la niveluri superioare ale sistemului de sănătate pentru îngrijire de specialitate.

Impulsionarea guvernelor pentru a facilita accesul la îngrijiri paliative

Eliminarea barierei din calea ameliorării durerii

- Disparitățile în utilizarea la nivel mondial a opioidelor medicale sunt șocante, cu doar patru țări - Statele Unite, Canada, Marea Britanie și Australia - folosind 68% din opioide, în timp ce țările cu venituri mici și medii împreună reprezintă doar 7% din utilizarea la nivel mondial.

- UICC (Union for International Cancer Control), prin Global Access to Pain Relief Initiative (GAPRI) lucrează în parteneriat cu United Nations Office on Drugs and Crime (UNODC) și OMS pentru a spori disponibilitatea și accesul la medicamente controlate la nivel internațional, în timp ce descurajează deturnarea și abuzul.

Instruirea personalului din domeniul sănătății în ameliorarea durerii și îngrijiri paliative

- Există un consens larg în rândul comunității internaționale că instruirea necorespunzătoare a furnizorilor de servicii medicale este unul dintre obstacolele care trebuie abordat urgent.

- Personalul medical trebuie să beneficieze de instruire și formare profesională pentru a fi dotat cu cunoștințele și competențele necesare pentru screening și managementul stresului pentru îmbunătățirea managementului simptomelor și bunăstării.

Îngrijirile paliative trebuie să facă parte din răspunsul sistemului de sănătate

- Comunitatea internațională și-a demonstrat angajamentul deplin față de această abordare prin adoptarea unei rezoluții reper pentru îngrijirile paliative la a 67-a Adunare Mondială a Sănătății din mai 2014 care angajează Statele Membre ale ONU să consolideze îngrijirile paliative ca „o componentă a tratamentului integrat în cadrul continuumului îngrijirilor”.

- Rezoluția evidențiază recomandări clare, inclusiv asigurarea că îngrijirile paliative sunt incluse în toate politicile și bugetele naționale de sănătate, precum și în planurile de învățământ pentru personalul medical.

- Acum este esențial ca societatea civilă să profite de acest impuls în creștere pentru a se asigura că guvernele sunt făcute responsabile pentru aceste angajamente și să forțeze punerea în aplicare a politicilor și programelor la nivel național.

Stă în puterea noastră să răspundem la această provocare dacă:

- Efectele emoționale și mentale ale cancerului sunt luate în serios la fel ca efectele fizice.

- Pacienții cu cancer sunt conștienți de simptomele și efectele secundare legate de tratament, astfel încât aceștia vor putea face alegeri în cunoștință de cauză.

- Abordările holistice, centrată pe persoană, multidisciplinară a îngrijirilor pentru cancer sunt accesibile, ceea ce va îmbunătăți rezultatele privind cancerul și va maximiza calitatea vieții pentru oamenii de toate vârstele care trăiesc cu cancer, precum și pentru familiile lor și personalul de îngrijire.

- Indivizii se simt îndreptățiți să vorbească despre cancer și să solicite sprijin.

- Guvernele vor pune în aplicare angajamentele globale pentru a asigura faptul că îngrijirile paliative sunt incluse în toate politicile și bugetele naționale de sănătate, precum și în planurile de învățământ pentru personalul medical.

- Furnizorii de servicii medicale sunt dotați cu competențele și cunoștințele care vor asigura faptul că toți pacienții cu cancer au acces la ameliorarea corespunzătoare a durerii și la îngrijiri paliative de calitate.