

COMUNICAT DE PRESĂ

Ziua Mondială a Sănătății Orale se celebrează în fiecare an pe data de 20 martie.

Cu această ocazie se promovează în lumea întreagă importanța igienei orale și sunt menționate beneficiile unei sănătăți orale foarte bune, la orice vârstă.

Conform Organizației Mondiale a Sănătății, 90% din populația lumii suferă în cursul vieții de afecțiuni orale dar multe dintre acestea ar putea fi evitate prin programe de prevenție, depistare și tratament, finanțate de guvern, asociații și societăți de promovare a sănătății.

Institutul Național de Sănătate Publică în colaborare cu Ministerul Sănătății, Centrele Regionale de Sănătate Publică, Direcțiile de Sănătate Publică, inspectoratele școlare, medici dentiști și medici de familie din întreaga țară participă activ, timp de o lună (în perioada 20 martie-20 aprilie 2016), la desfășurarea campaniei *Dantură sănătoasă, corp sănătos!*, prilejuită de Ziua Mondială a Sănătății Orale.

Scopul campaniei este ameliorarea sănătății orale a populației prin adoptarea comportamentelor sănătoase în special în familie dar și la nivelul comunității. Campania *Dantură sănătoasă, corp sănătos!* urmărește conștientizarea femeilor gravide asupra importanței igienei orale pentru sănătatea lor și a bebelușului.

De asemenea, primii ani de viață sunt critici pentru dezvoltarea dentiției, deoarece numai o dentiție temporară sănătoasă asigură mai târziu dezvoltarea normală și armonioasă a dinților permanenți. Îngrijirea trebuie să înceapă chiar de la apariția primului dinte. Obiceiurile formate cât mai devreme devin mai târziu automatisme, de aceea conștientizarea preșcolărilor și a școlărilor cu privire la măsurile corecte de igienă orală este esențială pentru formarea unor comportamente favorabile sănătății care îi vor însoți toată viața.

Acțiunile derulate vizează publicul larg, de la copii la vârstnici, punându-se un accent deosebit pe consilierea femeilor însărcinate și a părinților cu privire la măsurile corecte de igienă dentară și informarea asupra consecințelor nefaste pe care nerespectarea unor reguli esențiale le poate avea asupra danturii și organismului.

Pentru o bună reușită a campaniei se vor organiza acțiuni de diseminare a informațiilor privind afecțiunile orale și factorii de risc care contribuie la producerea acestora și transmiterea de recomandări populației țintă în vederea menținerii sănătății orale.

Mesaje cheie:

- **Toată viața un zâmbet sănătos!**
- **Ai grijă de dinții tăi!**
- **Obiceiuri sănătoase pentru dinți sănătoși**
- **Sănătatea începe cu cavitatea orală**
- **Dinți sănătoși pentru un organism sănătos**
- **Familia mea are dinți sănătoși**
- **Dantură sănătoasă, corp sănătos**

În perioada 20 martie -20 aprilie 2016, Direcțiile de Sănătate Publică ale județelor Bacău, Bihor, Dambovită, Hunedoara, Iași, Neamț, Valcea vor derula activități de promovare a sănătății orale în cadrul campaniei .

Detalii despre campanie se găsesc pe websiteul INSP la adresa <http://insp.gov.ro/sites/cnepss/sanatatea-oral/>.