

# Ziua Mondială a Sănătății

7 aprilie 2017

## DEPRESIA – Să vorbim!

Depresia post-partum este o afecțiune comună; afectează una din șase femei care au născut. Pe lângă simptomele clasice ale depresiei (tristețe persistentă, lipsa interesului, etc), depresia post-partum poate include:

- Sentimentul că ești copleșit
- Plâns persistent, aparent fără motiv
- Lipsa atașamentului față de copil
- Îngrijorarea că nu poți avea grijă de tine și de copil

Fără tratament, depresia post-partum poate dura luni, chiar ani, afectează sănătatea mamei, dar și dezvoltarea copilului.



**Vorbește cu profesioniștii,  
cere ajutor!**



Ministerul Sănătății



Institutul Național de  
Sănătate Publică

**CNEPSS**

Centrul Național de Evaluare și  
Promovare a Stării de Sănătate