



MINISTERUL  
SĂNĂTĂȚII



CENTRUL REGIONAL DE  
SĂNĂTATE PUBLICĂ CLUJ

# Ziua Mondială a Sănătății

## 7 aprilie 2017

### DEPRESIA



World Health  
Organization



# Despre Ziua Mondială a Sănătății

- În anul 1948 se înființează Organizația Mondială a Sănătății (OMS), iar Consiliul său Director decide ca data de 7 aprilie să fie desemnată Ziua Mondială a Sănătății, pentru a celebra întemeierea acestei organizații.
- Începând cu 1950, ziua de 7 aprilie se va sărbătorii anual.
- Ziua Mondială a Sănătății abordează în fiecare an, câte un subiect de importanță majoră, ce afectează sănătatea globală.
- Ziua Mondială a Sănătății se organizează atât la nivel mondial, cât și regional și local, implicând numeroase instituții guvernamentale sau ne-guvernamentale din domeniul medical, mass-media.



World Health  
Organization

# Temele abordate de Ziua Mondială a Sănătății în anii anteriori:

- 2016 -Diabetul
- 2015-Siguranța alimentației
- 2013 - Hipertensiunea arterială - ucigașul tăcut
- 2012 - Sănătatea adaugă ani vieții
- 2011 - Rezistența antimicrobiană
- 2010 - Urbanizarea și sănătatea
- 2009 - Serviciile de urgență din spitale - salvează vieți
- 2008 - Protejarea sănătății de efectele adverse ale schimbărilor climaterice
- 2007 - Securitatea sănătății
- 2006 - Să muncim cu toții pentru sănătate
- 2005 - Fiecare mamă și copil contează



World Health  
Organization

# Tema Zilei Mondiale a Sănătății din 2017 este DEPRESIA

- Depresia poate afecta oameni de toate vârstele, de orice profesie, din toate țările.
- Produce tulburări psihice și are impact pe abilitatea persoanelor afectate de a executa chiar și cele mai ușoare sarcini zilnice.
- Deseori are efecte devastatoare asupra relațiilor cu familia, cu prietenii și asupra abilității de a își câștiga existența.
- În cel mai rău caz, depresia poate duce la suicid, acum a doua cauză de deces în rândul populației de 15-29 de ani.



World Health  
Organization



## Obiectivele OMS pentru ZMS

- **În prezent depresia poate fi prevenită și tratată.**
- O mai bună înțelegere a depresiei, ca boală în sine, a faptului că poate fi prevenită și tratată, va ajuta la reducerea stigmatului asociat cu această condiție și va determina mai multe persoane să caute ajutor de specialitate.
- Obiectivul principal al campaniei, care a început din 10 octombrie 2016 odată cu Ziua Mondială a Sănătății Mintale, este acela că mai multe persoane cu depresie din toate țările să caute și să primească ajutor.



World Health  
Organization

Sloganul campaniei este

Depresia: să vorbim!







World Health  
Organization

# Cui i se adresează campania?

Depresia poate afecta pe **oricine**. Această campanie este adresată **tuturor, indiferent de vârstă, sex sau statut social**. OMS a ales totuși trei grupe la risc:

1. adolescenții și adulții tineri,
2. femeile la vârsta procreerii, în special cele care au născut recent și
3. vârstnicii peste 60 de ani.





World Health  
Organization

# Mesajele cheie ale ZMS

- Depresia este o boală mintală comună ce afectează persoane de toate vârstele, profesiile, din toate țările.
- Riscul de a devenii depresiv este crescut de sărăcie, șomaj, evenimente tragice, cum ar fi moartea unei persoane dragi, despărțiri, boli cronice, probleme cauzate de alcool sau droguri.
- Depresia netratată se asociază cu imposibilitatea de a muncii, de a participa la viața de familie sau cea socială.
- Depresia poate fi prevenită și tratată. Tratamentul implică psihoterapie și/sau medicație antidepresivă.
- **Să vorbești cu persoanele în care ai încredere, este primul pas spre recuperarea din depresie!**