

**FACTORI DE RISC  
PENTRU BOLI CARDIOVASCULARE (BCV)  
LA ROMÂNII**

- 40%** Hipertensiune Arterială (HTA)
- 20%** Colesterol total mărit
- 20%** Supraponderalitate/diabet
- 29%** Consum redus de fructe și legume
- 28%** Fumat
- 31%** Activitate fizică redusă
- 14,4 l** Consum de alcool  
alcool pur/an

**SATISFAȚIA VIEȚII:  
FACTOR NECONVENȚIONAL DE SANOGENEZĂ**



Conform World Happiness Report 2016 (date 2013-2015) privind *satisfacția medie a vieții*, România ocupa locul 71 din 157 țări. În România *componentele satisfacției vieții* erau declarate (în ordine): PIB-ul/locuitor; suportul social; speranța de viață sănătoasă; libertatea alegerii în viață; generozitatea (activitățile caritabile).

**CREȘTEREA SATISFAȚIEI VIEȚII DIMINUEAZĂ MORTALITATEA TOTALĂ ȘI PREMATURĂ PRIN BCV!**

| Țara           | Punctajul satisfacției vieții în 2013-2015 | Mortalitatea standardizată BCV în 2012 (%000) | Mortalitatea prematură BCV (%) (între 30-70 ani) |
|----------------|--|---|--|
| Danemarca      | 7,526                                      | 110   | 13%  |
| Elveția        | 7,509                                      | 100   | 9%   |
| Norvegia       | 7,498                                      | 112,5   | 11%  |
| .....          |  |   |  |
| Belarus        | 5,802                                      | 510   | 26%  |
| Letonia        | 5,560                                      | 387,5   | 24%  |
| <b>România</b> | <b>5,528</b>                               | <b>375</b>                                    | <b>23%</b>                                       |
| .....          |  |   |  |

**SĂNĂTATEA CARDIOVASCULARĂ  
ÎN CIFRE**

**UNIUNEA EUROPEANĂ 2013-2015:**

- 6,1 milioane cazuri noi**
- 49 milioane pacienți**
- 2 milioane decese = 37,5% din mortalitatea totală (2013)**
- 383 decese/%000 loc. Mortalitatea standardizată prin BCV**

**ROMÂNIA 2015:**

- locul II în UE pentru **Mortalitatea** standardizată prin BCV
- locul II în UE pentru **decesele** prin **Boli Cerebrovasculare**
- locul I în UE pentru **decesele** prin **Infarct Miocardic Acut (IMA)**

**2,5 DIN 10 DECESE PREMATURE APAR DIN CAUZA BCV**



**3 DIN 10 ANI PIERDUȚI PRIN DALY SE DATOREAZĂ BCV**

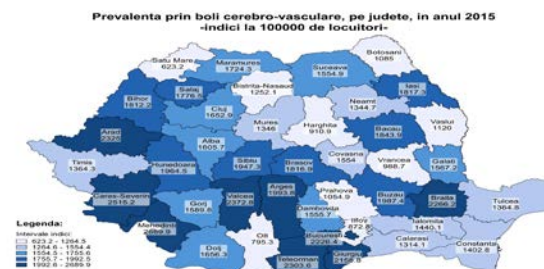


**1,15 mld. lei CHELTUIELI SPITALIZARE CONTINUĂ BCV**

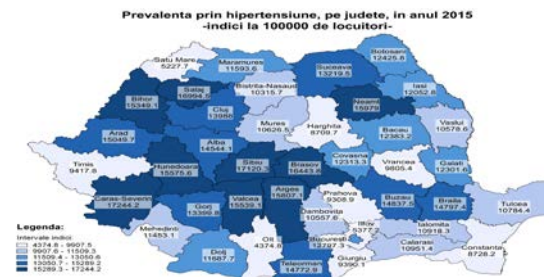
**6 DIN 10 PERSOANE MOR ANUAL DIN CAUZA BCV**



**330.123 bolnavi cu BCV în evidența medicului de familie (2015)**



**2.435.617 bolnavi cu HTA în evidența medicului de familie (2015)**



**MĂSURI DE PREVENIRE**

- Evitarea fumatului
  - Menținerea greutateii în limite normale
  - Activitate fizică adecvată (minim 30 min/zi)
  - Alegerea unei alimentații sănătoase
  - Monitorizarea TA (sub 140/90 mmHg)
  - Screening-ul dislipidemiilor
  - Consultație de evaluare a riscului cardiovascular
  - Calcularea riscului SCORE
- [http://cnsmf.ro/ghidprevenie/GhidPrevenie\\_Vol5.pdf](http://cnsmf.ro/ghidprevenie/GhidPrevenie_Vol5.pdf)