



SUȘȚINEREA
ALĂPTĂRII
ÎMPREUNĂ

WABA | SĂPTĂMÂNA MONDIALĂ A ALĂPTĂRII

1-7 AUGUST

Până în 2025, cel puțin 50%
dintre sugari să fie alăptați
exclusiv în primele 6 luni

DE CE ESTE IMPORTANTĂ ALĂPTAREA?

BENEFICIILE ALĂPTĂRII

1

2

- asigură o creștere fizică și psihică echilibrată

3

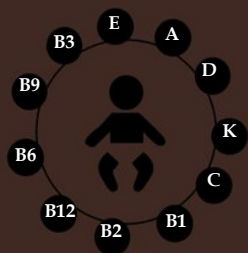
4

- protejează copilul de infecții microbiene, virotice și fungice și reduce severitatea desfășurării lor

5

6

- reduce riscul obezității și al hipercolesterolemiei
- este ușor digerabil
- este steril



- previne malnutriția
- reduce riscul anemiei feriprive
- reduce riscul diabetului zaharat de tip I și tip II (mai ales alăptarea exclusivă 6 luni)



- reduce riscul morții subite
- reduce riscul alergiei și al astmului bronșic dacă alăptarea durează cel puțin 4 luni
- asigură o dezvoltare cerebrală, cognitivă și vizuală optimă



- favorizează dezvoltarea mușchilor feței, a dentiției și a vorbirii
- interdependența reciprocă prin alăptare a mamei și copilului fundamentează legătura mamă - copil și reduce tulburările emoționale și de adaptare a copilului în adolescență

ACȚIUNI RECOMANDATE

Limitarea consumului înlocuitorilor de lapte matern

- Economisire de valută consumată pentru achiziționarea de lapte praf
- Scad cheltuielile pentru tratarea bolilor acute și cronice ale copilului
- Are efect ecologic pozitiv
- Populație sănătoasă



Concediu postnatal plătit

- Sprijinirea femeilor pentru a alăpta



- Crearea cadrului legislativ pentru acordarea de concediu postnatal până la 6 luni și/sau asigurarea condițiilor de alăptare la locul de muncă sau în public

Întărirea sistemului de sănătate

- Asigurarea serviciilor medicale în spitale sau instituții care să răspundă inițiativei "Prietenii ai copiilor!", care susțin alăptarea exclusivă



Sprijin pentru mame

- Sprijin de specialitate și comunitar pentru femeile gravide și lăuze, pentru alimentația exclusivă la sân.
- Încurajarea creării grupurilor de suport pentru alăptat și informarea mamelor despre acestea după externarea din spital sau clinică



La nivel mondial, doar 38% dintre sugari sunt alăptați exclusiv până la 6 luni

DATE GENERALE

Lipsa alăptării sau reducerea acesteia contribuie la peste 800 000 de decese în rândul copiilor la nivel mondial



În România, rata sugarilor care sunt alăptați la sân până la 6 luni este de aproximativ 16%



În România, rata mortalității infantile este de 7,6 la 1000 născuți vii (1503 decese la copii sub un an), în anul 2015