



# ZIUA NAȚIONALĂ A INIMII

## 4 MAI 2018

### Inimă mai sănătoasă prin reducerea factorilor de risc

#### BCV - PRIMA CAUZĂ DE DECES ÎN LUME

##### DECESE ANUALE LA NIVEL GLOBAL <sup>[1]</sup>

|                             |                      |
|-----------------------------|----------------------|
| <b>Boli cardiovasculare</b> | <b>peste 17 mil.</b> |
| Cancer                      | 8.2 mil.             |
| Boli respiratorii           | 4 mil.               |
| Diabet                      | 1.5 mil.             |



31% din decese sunt cauzate de BCV

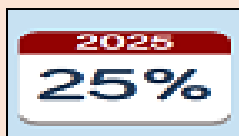


Peste 23 mil decese/an sunt estimate până în 2030



Costuri. Global: 863 mld.\$ <sup>[1]</sup>  
UE: 111 mld. € (53%) <sup>[2]</sup>

OMS are ca țintă reducerea deceselor premature (<65 ani) prin BNT, incluzând BCV.



#### La nivelul UE <sup>[2]</sup>:

- ❖ 49 milioane pacienți cu BCV în 2015
- ❖ Prevalența standardizată BCV a scăzut cu 12% la bărbați respectiv cu 9% la femei, în 2015 vs.1990
- ❖ 26 milioane DALYs (19% din total) reprezintă povara atribuită BCV <sup>[2]</sup>

BCV pot fi prevenite prin reducerea factorilor comportamentali de risc <sup>[1]</sup>

#### PRINCIPALII FACTORI DE RISC BCV:



HTA



Alimentație nesănătoasă

#### ROMÂNIA ultimei decade: prevalența factorilor de risc la adulți <sup>[3]</sup>

- 40% Hipertensiune Arterială (HTA)\*
- 20% Colesterol total mărit\*
- 20% Obezitate\*
- 31% Activitate fizică insuficientă\*
- 29% Consum redus de fructe și legume\*\*
- 28% Fumat\*
- 14,4 L Consum de alcool\* (alcool pur/an)

Profilul principalilor FR pentru BCV era defavorabil pentru alcool și HTA vs. nivelul superior al UE.

#### NUMĂRUL DECESELOR PRIN BCV ÎN 2015 vs.2016: SCĂDERE CU 3,5% <sup>[4]</sup>

|                                      | 2015    | 2016    |
|--------------------------------------|---------|---------|
| Total boli ale aparatului circulator | 153 968 | 148 489 |
| Boli ischemice ale inimii            | 52 728  | 49 694  |
| Boli cerebrovasculare                | 44 338  | 42 861  |
| HTA                                  | 30 709  | 29 107  |

#### RECOMANDĂRI <sup>[5]</sup>:



Alimentație sănătoasă



Reducerea consumului de zahăr



Renunțare la FUMAT



Limitarea consumului de alcool



Practicarea exercițiilor fizice



Reducerea stresului