



Ziua Europeană a Informării despre Antibiotice (ZEIA) 18 noiembrie 2018

UTILIZAȚI PRUDENT ANTIBIOTICELE PENTRU PROTEJAREA SĂNĂTĂȚII DUMNEAVOASTRĂ ȘI A COMUNITĂȚII !



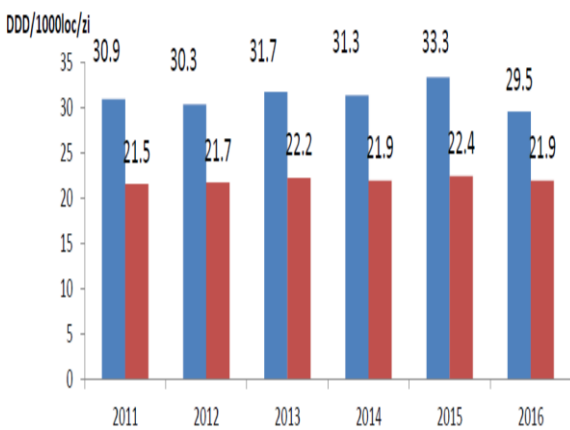
UE 2016:

consumul de antibiotic (AB) declarat de public conform ultimelor informații disponibile- Eurobarometrul 445 din aprilie 2016 arată că:

➤ **1/3 (34%)** dintre respondenți utilizaseră antibiotice în formă orală în ultimele 12 luni:

- **50%** era procentul cel mai ridicat al utilizării de AB înregistrat în Malta și Spania
- **20%** era procentul cel mai scăzut al utilizării de AB înregistrat în Suedia și Olanda

Consumul de AB în România 2016



Cu 34,7% era mai ridicat consumul de AB (ctg. J01) în **România** vs **media UE** în 2016

LUAȚI ANTIBIOTICE ÎN MOD RESPONSABIL!

CAUZELE REZISTENȚEI LA ANTIBIOTICE



Prescrierea abuzivă a antibioticelor



Nefinalizarea tratamentului prescris pacienților



Utilizarea excesivă a antibioticelor în zootehnie și piscicultură



Controlul deficitar al infecțiilor în spitale și clinici



Lipsa igienei și sanitația precară



Dezvoltarea prea lentă de noi antibiotice

Rezistența la antibiotice survine când bacteria se adaptează devenind rezistentă la antibioticele folosite pentru tratarea infecțiilor pe care le provoacă.

CE PUTEM FACE PENTRU A PREVENI REZISTENȚA LA ANTIBIOTICE:



Să **UTILIZĂM** antibioticele **DOAR** prescrise de medic



Să **NU** folosim antibiotice rămase de la tratamente anterioare



Să **NU** redistribuim antibioticele altor persoane



Să urmărim **ÎNTOTDEAUNA** întreg tratamentul prescris, chiar dacă ne simțim mai bine.

1,5 mld € reprezintă costurile pentru îngrijirea sănătății în UE generate de infecțiile cauzate de bacteriile multirezistente.

SĂ PREVENIM INFECȚIILE PRIN:



spălarea regulată a mâinilor



evitarea contactului apropiat cu persoanele bolnave



respectarea calendarului vaccinărilor



Însănătoșește-te **FĂRĂ** antibiotice!



Durata naturală a celor mai frecvente infecții:

- ❖ Infecția urechii: în jur de 4 zile
- ❖ Durere în gât: aproximativ o săptămână
- ❖ Răceala obișnuită (curgerea nasului): aproximativ 1½ săptămâni
- ❖ Infecția sinusală: în jur de 2 ½ săptămâni
- ❖ Tusea (apărută adesea după o răceală obișnuită): aproximativ 3 săptămâni

**DACĂ INFECȚIA DUREAZĂ MAI MULT
TREBUIE SĂ VĂ ADRESAȚI MEDICULUI !**



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ



CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI PROMOVARE A STĂRII DE SĂNĂTATE



CENTRUL REGIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ BUCUREȘTI