



MINISTERUL SĂNĂȚII  
INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂȚATE PUBLICĂ  
NATIONAL INSTITUTE OF PUBLIC HEALTH

CNEPSS

cnepss@insp.gov.ro

Str. Dr.A. Leonte, Nr. 1 - 3, 050463 Bucuresti, ROMANIA

Tel: \*+4 021 318 36 20, Director: +4 021 318 36 00, +4 021 318 36 02, Fax: +4 021 312 3426

CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI PROMOVARE A STĂRII DE SĂNĂȚATE

MINISTERUL SĂNĂȚII

Institutul Național de Sănătate Publică

INTRARE Nr. 683  
IEȘIRE  
Ziua 16 Luna 01 2019

**INFORMARE INCEPERE PILOT STUDIUL "CARF - Ce are romanul in farfurie",**

In anul 2019, Institutul National de Sanatate Publica, in parteneriat cu ANSVSA, efectueaza un studiu pilot cu privire la consumul de alimente la populatia adulta a Romaniei. Evaluarea se va face conform metodologiei unitare aplicate in toate tarile Uniunii Europene, metodologie elaborata de catre Autoritatea Europeana pentru Siguranta Alimentelor (EFSA). Informatiile colectate din acest studiu, extins la nivel national in cursul anului 2019, vor permite in viitor evaluarea mai corecta a riscurilor legate de alimentatia neadecvata sau de prezenta in alimente a unor substante daunatoare, si, implicit, va constitui baza pe care se vor putea pune la punct masuri de prevenire si corectare.

Studiul pilot se va desfasura pe un lot de 120 de persoane, adolescenti, adulti, varstnici dar si gravide si vegetarieni, care vor raspunde la intrebarile puse de investigatorii de teren ai subcontractorului Cult Market Research. Pentru o evaluare cat mai precisa a ingestiei de alimente, se va folosi cea mai precisa metoda de ancheta alimentara, anamneza alimentara pe 24 de ore, in cadrul careia se foloseste un soft original romanesc, in care se gasesc introduse liste de alimente generale si specifice alimentatiei romanilor.

Participantii vor raporta tot ce consuma intr-o zi, atat la domiciliu, cat si in afara casei, orele la care mananca si cantitatile ingerate, ultimele fiind evaluate in raport cu etaloane specifice (masuri de bucatarie, o brosură ajutatoare standardizata, etc). Deasemenea se va urmări și aportul de suplimente alimentare, categoria carora aparțin și frecvența de consum. In scopul diminuării erorilor introduse de variatiile dietetice specifice anumitor perioade de timp sau evenimente, evaluarea alimentara se va efectua atat in zile lucratoare, cat si in perioadele de sfarsit de saptamana. De asemenea, evaluarea va fi realizata in doua sezoane, rece si cald, deoarece studiile anterioare au aratat ca exista diferente sezoniere importante de aport alimentar.

Studiul se va efectua cu respectarea tuturor normelor de etica, participantii fiind informati in prealabil asupra scopurilor studiului si a implicatiilor acestuia, fiind asigurata respectarea cerintelor legislatiei privind prelucrarea datelor cu caracter personal.

La incheierea acestui studiu va exista o viziune mai precisa, comparabila cu alte tari europene, asupra a ceea ce mananca romanii. Acesta va oferi date comprehensive despre nutritia romanilor si va constitui o baza adecvata pentru masuri de sanatate publica la nivel national.

Rugam persoanele abordate de catre reprezentantii Cult Market Research sa accepte participarea la studiu si le multumim anticipat pentru contributia la cunoasterea detaliilor specifice pentru nutritia romanilor!

Informatii suplimentare sunt disponibile pe site-ul Centrului Național de Evaluare și Promovare a Stării de Sănătate, la adresa: <http://insp.gov.ro/sites/cnepss/informatii-proiect/>

Director General,

Dr. Mihai Marius DAN



Director CNEPSS

Dr. Alexandra Cucu