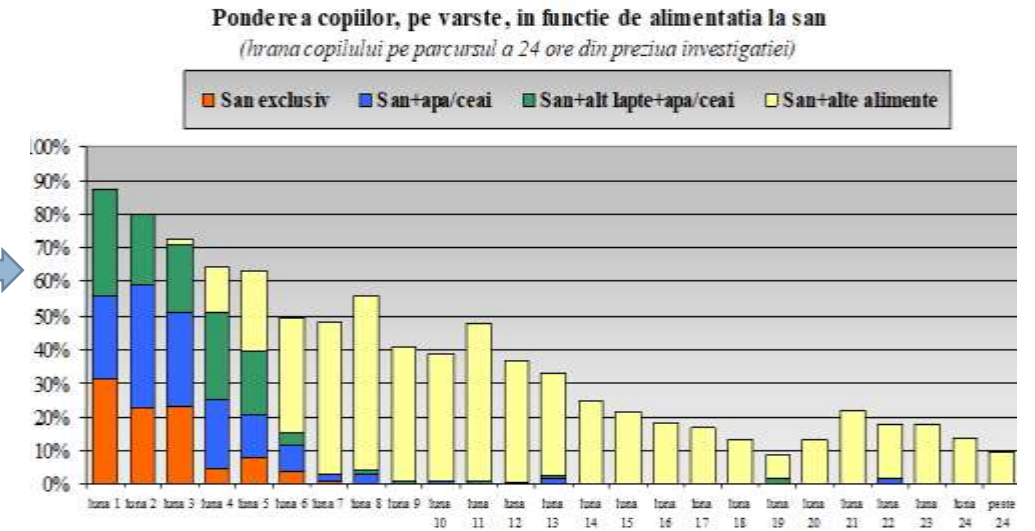
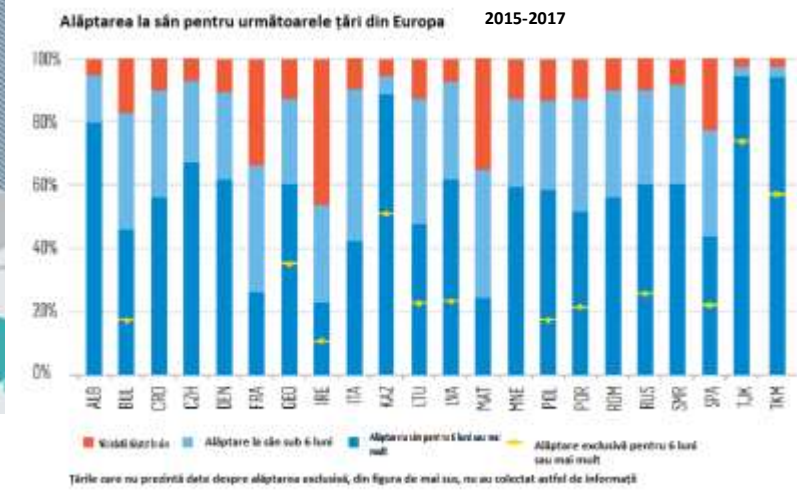




SĂPTĂMÂNA MONDIALĂ A ALIMENTAȚIEI LA SÂN 1-7 AUGUST 2019

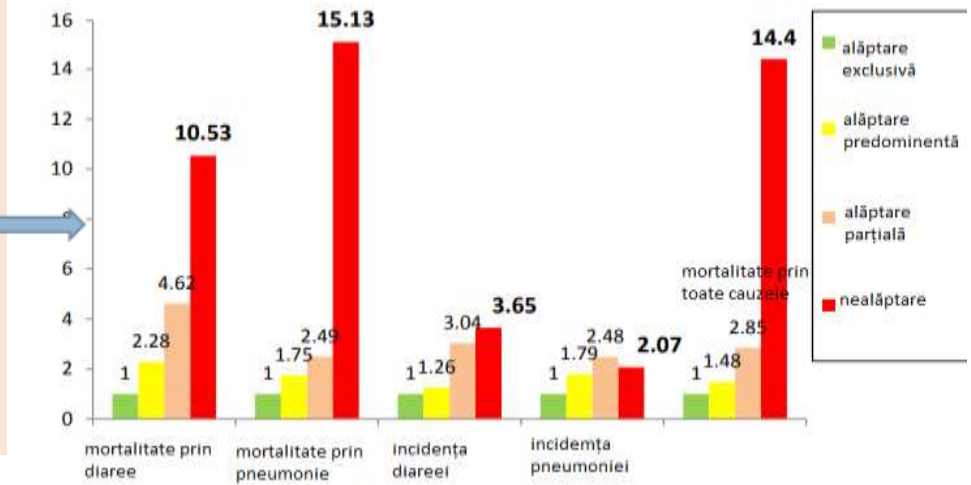
WABA - SĂPTĂMÂNA MONDIALĂ A ALIMENTAȚIEI LA SÂN 2019



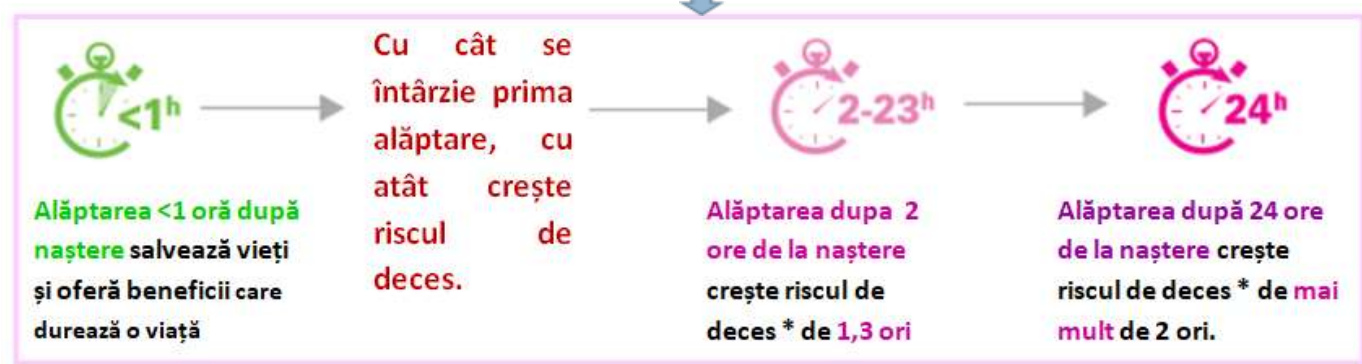
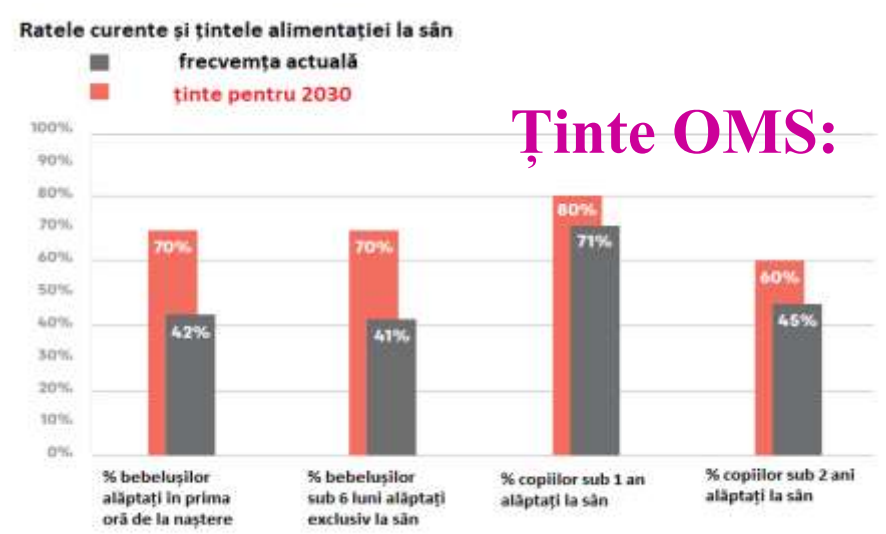
Sursa: Studiul Sănătății Reprodusei, 2016. MS INSMC

Importanța inițierii alăptării în prima oră a vieții

Riscul de infecție și deces cresc cu amânarea startului alăptării



Sursa: https://www.unicef.org/nutrition/files/Final_IYCF_programming_guide_2011.pdf



(* Riscul de deces este prezentat pentru primele 28 de zile de viața și în comparație cu cei care au fost alăptați în <1 oră.)

Prevalența generală a obezității în rândul copiilor exclusiv alăptați pentru diferite perioade de timp (%)



10 beneficii ale alimentației la sân exclusive*

- salvează vieți protejează împotriva îmbolnăvirilor
- conține toți nutrienții necesari primelor 6 luni
- asigură o sursă curată și sigură de hrană
- dezvoltă optim fizic și intelectual
- previne diareea și malnutriția
- întărește legătura mamă copil
- reduce riscul de cancer mamar și ovarian la mame
- crește distanța dintre sarcini
- economisește costul laptelui formula și al biberonelor
- protejează mediul